

**championnats du Hainaut des Sprints  
Comines Dimanche 15-10-2023**

| Course                                                  | Nbr<br>Séries | Style de Nage               | Heure début |
|---------------------------------------------------------|---------------|-----------------------------|-------------|
| <b>Echauffement - 08H00</b>                             |               |                             |             |
| 23                                                      | 4             | 200 m Papillon Messieurs    | 09:00       |
| 24                                                      | 5             | 200 m Brasse Dames          | 09:14       |
| 25                                                      | 6             | 50 m Dos Messieurs          | 09:34       |
| 26                                                      | 9             | 50 m Dos Dames              | 09:41       |
| 27                                                      | 10            | 100 m Nage Libre Messieurs  | 09:53       |
| <b>Pause Matin (20 min)</b>                             |               |                             | 10:07       |
| 28                                                      | 8             | 100 m Nage Libre Dames      | 10:27       |
| 29                                                      | 2             | 100 m Papillon 10 ans Mixte | 10:41       |
| 30                                                      | 14            | 100 m 4 Nages Messieurs     | 10:47       |
| 31                                                      | 11            | 100 m 4 Nages Dames         | 11:15       |
| 32                                                      | 3             | 4 X 100 m 4 Nages Mixte     | 11:37       |
| <b>Fin de la matinée</b>                                |               |                             | 11:55       |
| <b>Echauffement - 12H00</b>                             |               |                             |             |
| 33                                                      | 5             | 400 m Nage Libre Messieurs  | 13:30       |
| 34                                                      | 2             | 100 m 4 Nages 8-9 ans Mixte | 13:57       |
| 35                                                      | 3             | 100 m 4 Nages 10 ans Mixte  | 14:03       |
| 36                                                      | 6             | 50 m Papillon Dames         | 14:10       |
| 37                                                      | 9             | 50 m Papillon Messieurs     | 14:17       |
| 38                                                      | 6             | 200 m Nage Libre Dames      | 14:28       |
| <b>Pause Après-midi (20 min)</b>                        |               |                             | 14:47       |
| 39                                                      | 5             | 200 m Dos Messieurs         | 15:07       |
| 40                                                      | 3             | 100 m Brasse 8-9 ans Mixte  | 15:24       |
| 41                                                      | 3             | 100 m Brasse 10 ans Mixte   | 15:33       |
| <b>Pause - Cérémonie protocolaire 8-10 ans (10 min)</b> |               |                             | 15:41       |
| 42                                                      | 5             | 100 m Papillon Dames        | 15:51       |
| 43                                                      | 8             | 100 m Brasse Messieurs      | 16:01       |
| 44                                                      | 3             | 4 X 100 m Nage Libre Mixte  | 16:18       |
| <b>Fin de la compétition</b>                            |               |                             | 16:35       |