

**Not Normal Swimwear Hélios Trophy 2026**  
**Dimanche 11 janvier 2026**

Course	Nbr Séries	Style de Nage	Heure début
		<b>Echauffement</b>	<b>07h00</b>
		<b>Réunion des officiels</b>	<b>07h15</b>
19	12	100 m Dos Messieurs	<b>08:00</b>
20	7	400 m 4 Nages Dames	08:23
21	10	200 m 4 Nages Messieurs	09:13
22	11	100 m Brasse Dames	09:51
23	3	200 m Papillon Messieurs	10:17
24	8	200 m Nage Libre Dames	10:28
		<b>Pause Matin (20 min)</b>	10:57
25	3	800 m Nage Libre Messieurs	11:17
26	2	1500 m Nage Libre Dames	11:57
		<b>Fin de la matinée</b>	12:42
		<b>Echauffement</b>	<b>13h00</b>
		<b>Réunion des officiels</b>	<b>13h15</b>
27	2	100 m Dos 8-9 ans Mixte	<b>14:00</b>
28	3	100 m Dos 10 ans Mixte	14:05
29	8	400 m Nage Libre Dames	14:12
30	2	100 m Papillon 10 ans Mixte	15:11
		<b>Pause - Cérémonie protocolaire 8-10 ans (20 min)</b>	15:17
31	11	50 m Nage Libre Messieurs	15:37
32	12	200 m Dos Dames	15:49
33	8	200 m Brasse Messieurs	16:36
34	10	100 m Papillon Dames	17:10
35	14	100 m Nage Libre Messieurs	17:31
		<b>Fin de la compétition</b>	17:58