

Not Normal Swimwear Hélios Trophy 2026
Dimanche 11 janvier 2026

Course	Nbr Séries	Style de Nage	Heure début
		Echauffement	07h00
		Réunion des officiels	07h15
19	12	100 m Dos Messieurs	08:00
20	7	400 m 4 Nages Dames	08:23
21	10	200 m 4 Nages Messieurs	09:13
22	11	100 m Brasse Dames	09:51
23	3	200 m Papillon Messieurs	10:17
24	8	200 m Nage Libre Dames	10:28
		Pause Matin (20 min)	10:57
25	3	800 m Nage Libre Messieurs	11:17
26	2	1500 m Nage Libre Dames	11:57
		Fin de la matinée	12:42
		Echauffement	13h00
		Réunion des officiels	13h15
27	2	100 m Dos 8-9 ans Mixte	14:00
28	3	100 m Dos 10 ans Mixte	14:05
29	8	400 m Nage Libre Dames	14:12
30	2	100 m Papillon 10 ans Mixte	15:11
		Pause - Cérémonie protocolaire 8-10 ans (20 min)	15:17
31	11	50 m Nage Libre Messieurs	15:37
32	12	200 m Dos Dames	15:49
33	8	200 m Brasse Messieurs	16:36
34	10	100 m Papillon Dames	17:10
35	14	100 m Nage Libre Messieurs	17:31
		Fin de la compétition	17:58