

Not Normal Swimwear Hélios Trophy 2026

Samedi 10 janvier 2026

Course	Nbr Séries	Style de Nage	Heure début
		Echauffement	07h00
		Réunion des officiels	07h15
1	19	100 m Dos Dames	08:00
2	6	400 m 4 Nages Messieurs	08:40
3	19	200 m 4 Nages Dames	09:22
4	9	100 m Brasse Messieurs	10:39
5	3	200 m Papillon Dames	10:59
6	7	200 m Nage Libre Messieurs	11:12
		Pause Matin (20 min)	11:36
7	4	800 m Nage Libre Dames	11:56
8	3	1500 m Nage Libre Messieurs	12:48
		Fin de la matinée	13:54
		Echauffement	14h00
		Réunion des officiels	14h15
9	3	100 m Nage Libre 8-9 ans Mixte	15:00
10	4	100 m Nage Libre 10 ans Mixte	15:07
11	6	400 m Nage Libre Messieurs	15:16
12	3	100 m Brasse 8-9 ans Mixte	15:57
13	4	100 m Brasse 10 ans Mixte	16:06
		Pause - Cérémonie protocolaire 8-10 ans (20 min)	16:18
14	16	50 m Nage Libre Dames	16:38
15	10	200 m Dos Messieurs	16:57
16	11	200 m Brasse Dames	17:35
17	8	100 m Papillon Messieurs	18:21
18	17	100 m Nage Libre Dames	18:38
		Fin de la première journée	19:12