

# FEDERATION FRANCOPHONE BELGE DE NATATION

a.s.b.l.

## Avant - Programme

à soumettre au Secrétaire du District **au moins deux mois** avant la fête

District du Hainaut

Rédigé le 10 juillet 2017

Club organisateur : BCSG / DH

affilié à la F.F.B.N.

Jour, date et heure : le dimanche 1 octobre 2017

Lieu: Piscine de Saint-Ghislain

Rue de l'Enseignement 16

7330 Saint-Ghislain

Fête par invitation.

Fête organisée sous les règlements de la Fédération Francophone Belge de Natation  
Le programme sera établi en fonction des temps d'inscriptions

Inscriptions à envoyer chez Pascal Ghesquière : [pascal.ghesquiere@gmail.com](mailto:pascal.ghesquiere@gmail.com) ; date limite : 23 septembre 2017

Délégué, officiels et entraîneurs au secrétariat du district : [hainaut@ffbn.be](mailto:hainaut@ffbn.be) ; date limite : 23 septembre 2017

Désistements à envoyer au secrétariat du district : [hainaut@ffbn.be](mailto:hainaut@ffbn.be) jusqu'au 29 septembre

N° de l'épreuve	Heure	Désignation de l'épreuve Distance, style, catégorie	Prix affectés à l'épreuve
	8h30 9h00 9h30	Ouverture des portes - Echauffements Formation du Jury Courses	
		<b><u>Championnat du Hainaut Relais - Bassin de 25m</u></b>  Course 1 : 4 x 200m NL Messieurs (11-12 ; 13-14 ; 15-16 ; 17-18 ; 19+ ; 11+) Course 2 : 4 x 200m NL Dames (11-12 ; 13-14 ; 15-16 ; 17-18 ; 19+ ; 11+) Pause - Echauffement Course 3 : 4 x 50m NL Messieurs (11-12 ; 13-14 ; 15-16 ; 17-18 ; 19+ ; 11+) Course 4 : 4 x 50m NL Dames (11-12 ; 13-14 ; 15-16 ; 17-18 ; 19+ ; 11+) Course 5 : 4 x 50m 4N Messieurs (11-12 ; 13-14 ; 15-16 ; 17-18 ; 19+ ; 11+) Course 6 : 4 x 50m 4N Dames (11-12 ; 13-14 ; 15-16 ; 17-18 ; 19+ ; 11+)  Pause de midi (01h30)  Course 7 : 4 x 200m NL Mixte (11-12 ; 13-14 ; 15-16 ; 17-18 ; 19+ ; 11+) Course 8 : 4 x 100m NL Messieurs (11-12 ; 13-14 ; 15-16 ; 17-18 ; 19+ ; 11+) Course 9 : 4 x 100m NL Dames (11-12 ; 13-14 ; 15-16 ; 17-18 ; 19+ ; 11+) Course 10 : 4 x 100m 4N Messieurs (11-12 ; 13-14 ; 15-16 ; 17-18 ; 19+ ; 11+) Pause - Echauffement Course 11 : 4 x 100m 4N Dames (11-12 ; 13-14 ; 15-16 ; 17-18 ; 19+ ; 11+) Course 12 : 4 x 100m NL Mixte (11-12 ; 13-14 ; 15-16 ; 17-18 ; 19+ ; 11+) Course 13 : 4 x 100m 4N Mixte (11-12 ; 13-14 ; 15-16 ; 17-18 ; 19+ ; 11+) Course 14 : 4 x 50m NL Mixte (11-12 ; 13-14 ; 15-16 ; 17-18 ; 19+ ; 11+) Course 15 : 4 x 50m 4N Mixte (11-12 ; 13-14 ; 15-16 ; 17-18 ; 19+ ; 11+)  <b>Ne pas oublier d'indiquer la composition provisoire de vos relais ainsi que les catégories dans lesquelles vous nagez.</b>	

Remarques

Tableau des officiels – entraîneurs – délégué

Nombre nageurs	Délégués	Entraîneurs	Programmes	Officiels
De 1 à 10	1	1	2	1
De 11 à 20	1	2	3	2
De 21 à 30	1	3	4	3
De 31 et +	1	4	5	4

Catégories pour les relais :

- 11-12 ans
- 13-14 ans
- 15-16 ans
- 17-18 ans
- 19 ans et +
- 11 ans et +

- Les équipes de relais doivent impérativement répondre aux critères des catégories définies ci-dessus.
- Pour les relais mixte, obligation d'aligner 2 filles et 2 garçons suivant les catégories définies ci-dessus.
- Pour les relais 11 ans et + : 4 nageurs de n'importe quelle catégorie excepté la catégorie 8-10 ans. Les nageurs participants ne peuvent pas être inscrits dans une des catégories ci-dessus.
- Pas de temps limite imposés.

Pour les relais, le titre et les records ne sont accordés qu'au relais ayant les 4 nageurs de la même catégorie

Piscine de 25 m, 5 couloirs

Pour le club BCSG, ~~Le Président~~ et / ou Le Secrétaire:  
Capouillez Guy

Juge - Arbitre: Dejonghe Valérie (DM)  
Starter : Flamme Isabelle (ESP)

**Approuvé par le District de Hainaut, le 10 juillet 2017 - Le Secrétaire, C. Scieur**

