

## Championnats District Relais 01 octobre 2017 Saint Ghislain

Course	Nb Séries	Style de Nage	Heure début *
1	3	4 X 200 m Nage Libre Messieurs	10:00
2	2	4 X 200 m Nage Libre Dames	10:39
	1	<b>Pause échauffement</b>	11:05
3	2	4 X 50 m Nage Libre Messieurs	11:25
4	1	4 X 50 m Nage Libre Dames	11:30
5	2	4 X 50 m 4 Nages Messieurs	11:33
6	1	4 X 50 m 4 Nages Dames	11:40
		<b>Pause de Midi</b>	11:43
7	2	4 X 200 m Nage Libre Mixte	13:30
8	2	4 X 100 m Nage Libre Messieurs	13:52
9	1	4 X 100 m Nage Libre Dames	14:03
10	2	4 X 100 m 4 Nages Messieurs	14:09
	1	<b>Pause échauffement</b>	14:22
11	1	4 X 100 m 4 Nages Dames	14:42
12	3	4 X 100 m Nage Libre Mixte	14:49
13	2	4 X 100 m 4 Nages Mixte	15:06
14	3	4 X 50 m Nage Libre Mixte	15:18
15	3	4 X 50 m 4 Nages Mixte	15:26
		<b>Fin de la compétition</b>	15:36

\* Les heures renseignées ci-dessus le sont à titre purement indicatif