

FEDERATION FRANCOPHONE BELGE DE NATATION

a.s.b.l.

Avant - Programme

à soumettre au Secrétaire du District **au moins deux mois** avant la fête

District du Hainaut

Rédigé le : 24 juin 2018

Club organisateur : BCSG – Barracuda Club Saint-Ghislain

affilié à la F.F.B.N.

Jour, date et heure : 30 septembre 2018

Lieu:

Piscine de Saint-Ghislain

fête par invitation

Rue de l'Enseignement 16

7330 Saint-Ghislain

Fête organisée sous les règlements de la Fédération Francophone Belge de Natation
Le programme sera établi en fonction des temps d'inscriptions

Inscriptions à envoyer chez Pascal Ghesquière

Jusqu'au 20 septembre 2018 à 20 h

Mail : pascal.ghesquiere@gmail.com

Officiels – entraîneurs – délégué à envoyer au secrétariat du district : hainaut@ffbn.be

pour le 20 septembre 2018 20h

N° de l'épreuve	Heure	Désignation de l'épreuve Distance, style, catégorie	Prix affectés à l'épreuve
	8 : 30	Ouverture des portes - Echauffements	
	9 : 00	Formation du Jury	
	9 : 30	Courses	
1		4 x 200m NL Messieurs (11-12 ; 13-14 ; 15-16 ; 17-18 ; 19+ ; 11+)	
2		4 x 200m NL Dames (11-12 ; 13-14 ; 15-16 ; 17-18 ; 19+ ; 11+)	
		Pause – Echauffement	
3		4 x 50m NL Messieurs (11-12 ; 13-14 ; 15-16 ; 17-18 ; 19+ ; 11+)	
4		4 x 50m NL Dames (11-12 ; 13-14 ; 15-16 ; 17-18 ; 19+ ; 11+)	
5		4 x 50m 4N Messieurs (11-12 ; 13-14 ; 15-16 ; 17-18 ; 19+ ; 11+)	
6		4 x 50m 4N Dames (11-12 ; 13-14 ; 15-16 ; 17-18 ; 19+ ; 11+)	
		Pause de midi (01h30)	
7		4 x 200m NL Mixte (11-12 ; 13-14 ; 15-16 ; 17-18 ; 19+ ; 11+)	
8		4 x 100m NL Messieurs (11-12 ; 13-14 ; 15-16 ; 17-18 ; 19+ ; 11+)	
9		4 x 100m NL Dames (11-12 ; 13-14 ; 15-16 ; 17-18 ; 19+ ; 11+)	
10		4 x 100m 4N Messieurs (11-12 ; 13-14 ; 15-16 ; 17-18 ; 19+ ; 11+)	
		Pause – échauffement	
11		4 x 100m 4N Dames (11-12 ; 13-14 ; 15-16 ; 17-18 ; 19+ ; 11+)	
12		4 x 100m 4N Mixte (11-12 ; 13-14 ; 15-16 ; 17-18 ; 19+ ; 11+)	
13		4 x 100m NL Mixte (11-12 ; 13-14 ; 15-16 ; 17-18 ; 19+ ; 11+)	
14		4 x 50m NL Mixte (11-12 ; 13-14 ; 15-16 ; 17-18 ; 19+ ; 11+)	
15		4 x 50m 4N Mixte (11-12 ; 13-14 ; 15-16 ; 17-18 ; 19+ ; 11+)	
		Catégories pour les relais : <ul style="list-style-type: none">▪ 11-12 ans▪ 13-14 ans▪ 15-16 ans▪ 17-18 ans▪ 19 ans et +▪ 11 ans et +	
		Les équipes de relais doivent impérativement répondre aux critères des	

		catégories définies ci-dessus. Pour les relais mixte, obligation d'aligner 2 filles et 2 garçons suivant les catégories définies ci-dessus. Pour les relais 11 ans et + : 4 nageurs de n'importe quelle catégorie excepté la catégorie 8-10 ans. Les nageurs participants ne peuvent pas être inscrits dans une des catégories ci-dessus. Pas de temps limite imposé.	
--	--	--	--

Piscine de 25 m, 5 couloirs

Juge – Arbitre : Flamme Isabelle (ESP)
Starter : Ghesquière Pascal (CNT)

Pour le club du BCSG, le Président et / ou le Secrétaire : Capouillez Guy

Approuvé par le District de Hainaut, le 22/06/2018

Le Secrétaire, **Scieur Claude**

