

Championnats District Relais

30 septembre 2018 BCSG Baracuda Club Saint Ghislain

Course	Nb Séries	Style de Nage	Heure début *
Echauffement - 09h00			
1	3	4 X 200 m Nage Libre Messieurs	10H00
2	2	4 X 200 m Nage Libre Dames	10H37
	1	Pause échauffement	11H01
3	3	4 X 50 m Nage Libre Messieurs	11H21
4	2	4 X 50 m Nage Libre Dames	11H30
5	4	4 X 50 m 4 Nages Messieurs	11H36
6	3	4 X 50 m 4 Nages Dames	11H49
Fin de la matinée			
Echauffement - 12h30			
7	3	4 X 200 m Nage Libre Mixte	13H30
8	4	4 X 100 m Nage Libre Messieurs	14H05
9	3	4 X 100 m Nage Libre Dames	14H29
10	4	4 X 100 m 4 Nages Messieurs	14H49
	1	Pause échauffement	15H16
11	2	4 X 100 m 4 Nages Dames	15H36
12	3	4 X 100 m Nage Libre Mixte	15H51
13	4	4 X 100 m 4 Nages Mixte	16H10
14	4	4 X 50 m Nage Libre Mixte	16H34
15	3	4 X 50 m 4 Nages Mixte	16H47
Fin de la compétition			