

FEDERATION FRANCOPHONE BELGE DE NATATION

a.s.b.l.

Avant - Programme

à soumettre au Secrétaire du District au moins deux mois avant la fête

District du Hainaut

Rédigé le : 31 décembre 2018

Club organisateur : HELIOS

affilié à la F.F.B.N.

Jour, date et heure : mercredi 1 mai 2019

Lieu : Piscine de l'HELIOS

Rue de Montigny, 103

Fête par invitation.

C.P. : 6000

Commune : Charleroi

Fête organisée sous les règlements de la Fédération Francophone Belge de Natation
Le programme sera établi en fonction des temps d'inscriptions

Inscriptions à envoyer chez : CARPIN Jean-François

Jusqu'au : 21 avril 2019

Mail : jean.francois.carpin@skynet.be

Coupe du Hainaut : manche 3

N° de l'épreuve	Heure	Désignation de l'épreuve Distance, style, catégorie	Prix affectés à l'épreuve
	07h30	Ouverture des portes - Echauffements	
	08h00	Formation du Jury	
	08h30	Courses	
		Course 1 : 1.500m NL Messieurs (13 ans et +)	4x3
		Course 2 : 1.500m NL Dames (13 ans et +)	4x3
		Course 3 : 800m NL Messieurs (11 ans et +)	5x3
		Course 4 : 800m NL Dames (11 ans et +)	5x3
		Pause – échauffement	
		Course 5 : 100m Brasse Messieurs (11 ans et +)	5x3
		Course 6 : 100m Brasse Dames (11 ans et +)	5x3
		Course 7 : 200m Dos Messieurs (11 ans et +)	5x3
		Course 8 : 200m Dos Dames (11 ans et +)	5x3
		Course 9 : 100m Papillon Messieurs (11 ans et +)	5x3
		Course 10 : 100m Papillon Dames (11 ans et +)	5x3
		Course 11 : 200m NL Messieurs (11 ans et +)	5x3
		Course 12 : 200m NL Dames (11 ans et +)	5x3
		Course 13 : 100m Papillon Mixte (10 ans)	2x3
		Pause de midi (01h30)	
		Course 14 : 100m Brasse Mixte (8-9 ans)	4x3
		Course 15 : 100m Brasse Mixte (10 ans)	2x3
		Course 16 : 400m NL Messieurs (11 ans et +)	3x3
		Course 17 : 400m NL Dames (11 ans et +)	3x3
		Course 18 : 100m NL Mixte (8-9 ans)	4x3
		Course 19 : 100m NL Mixte (10 ans)	2x3
		Course 20 : 200m 4N Messieurs (11 ans et +)	5x3
		Course 21 : 200m 4N Dames (11 ans et +)	5x3
		Course 22 : 100m Dos Mixte (8-9 ans)	4x3
		Course 23 : 100m Dos Mixte (10 ans)	2x3
		Pause – échauffement	
		Course 24 : 200m Brasse Messieurs (11 ans et +)	5x3
		Course 25 : 200m Brasse Dames (11 ans et +)	5x3
		Course 26 : 100m Dos Messieurs (11 ans et +)	5x3
		Course 27 : 100m Dos Dames (11 ans et +)	5x3
		Course 28 : 200m Papillon Messieurs (12 ans et +)	5x3
		Course 29 : 200m Papillon Dames (12 ans et +)	5x3

	Course 30 : 100m NL Messieurs (11 ans et +) Course 31 : 100m NL Dames (11 ans et +) Course 32 : 400m 4N Messieurs (13 ans et +) Course 33 : 400m 4N Dames (13 ans et +)	5x3 5x3 4x3 4x3
	Médailles aux trois premiers en fonction des catégories : 8 ans – 9 ans – 10 ans – 11/12 ans – 13/14 ans – 15/16 ans – 17/18 ans – 19 ans et + Officiels, délégués et entraîneurs suivant les règlements de la FFBN Désistements pour le 29 avril à 8h30 dernier délais. Le timing sera établi en fonction du nombre de participants	

Piscine de 50 m, 8 couloirs, chronométrage électronique

Juge - Arbitre: FLAMME Isabelle (ESP)
 Starter : GHESQUIERE Pascal (CNT)

Pour le district, Scieur Claude, le Secrétaire

Approuvé par le District de Hainaut, le 31 décembre 2018

Le Secrétaire, **Scieur Claude**

