

# FEDERATION FRANCOPHONE BELGE DE NATATION

a.s.b.l.

## Avant - Programme

à soumettre au Secrétaire du District **au moins deux mois** avant la fête

Rédigé le : 23 juin 2019

District du Hainaut

Club organisateur : EC - Les Espadons Cominois

affilié à la F.F.B.N.

Jour, date et heure : le samedi, 19 octobre 2019

Piscine Aqua Lys

Rue des arts

Fête par invitation.

7780 Comines

Fête organisée sous les règlements de la Fédération Francophone Belge de Natation

Le programme sera établi en fonction des temps d'inscriptions

Inscriptions à envoyer chez Pascal Ghesquière

**Jusqu'au 8 octobre 2019 24h**

Mail : [pascal.ghesquiere@gmail.com](mailto:pascal.ghesquiere@gmail.com)

Officiels – entraîneurs – délégué à envoyer au secrétariat du district : [hainaut@ffbn.be](mailto:hainaut@ffbn.be)

pour le 08 octobre 2019 24h

N° de l'épreuve	Heure	Désignation de l'épreuve Distance, style, catégorie	Prix affectés à l'épreuve
	8h30	Ouverture des portes - Echauffements	
	9h00	Formation du Jury	
	9h30	Courses	
1		1500m NL Dames (11 – 12 – 13 – 14 – 15 – 16 – 17 et 18 – 19+)	
2		1500m NL Messieurs (11 – 12 – 13 – 14 – 15 – 16 – 17 et 18 – 19+)	
		Pause (20 min)	
3		200m 4 nages canetons mixte 10 ans	
4		400m 4 Nages Dames (11 – 12 – 13 – 14 – 15 – 16 – 17 et 18 – 19+)	
		Pause Midi (01h00)	
5		400m NL canetons mixte 8-9 ans	
6		400m NL canetons mixte 10 ans	
		Pause	
7		800m NL Messieurs (11 – 12 – 13 – 14 – 15 – 16 – 17 et 18 – 19+)	
8		800m NL Dames (11 – 12 – 13 – 14 – 15 – 16 – 17 et 18 – 19+)	
9		400m 4 Nages Messieurs (11 – 12 – 13 – 14 – 15 – 16 – 17 et 18 – 19+)	
		Timing en fonction des inscriptions	

Catégories : 8 – 9 – 10 – 11 – 12 – 13 – 14 – 15 – 16 – 17 et 18 – 19+

Compétition réservée uniquement aux clubs hennuyers

Podium :

Les médailles sont attribuées aux trois premiers.

Les étrangers ont la médaille correspondant à leur place dans le classement.

Le titre de champion du Hainaut n'est attribué qu'à un nageur de nationalité belge affilié à un cercle hennuyer, ayant réalisé le temps limite et écusson de champion par catégorie (11/12 – 13/14 – 15/16 – 17/18 – 19+)

Si le nombre de séries l'exige et en fonction des règlements de la FFBN, les 400m NL, 800m NL et 1500m NL peuvent se nager à 2 par couloir.

Piscine de 25 m, 5 couloirs (2,7m)

Juge – Arbitre : Parez Bernard (DM)

Starter : Dolphen Martine (EC)

Pour le club de l'EC, le Président et / ou le Secrétaire:

Approuvé par le District de Hainaut, le 17 juin 2019

Le Secrétaire, Scieur Claude

