

Critérium Estivale Belge 2021 17/07/2021 Charleroi

Course	Nb Séries	Style de Nage	Heure début *
		Echauffement - 09H00	
1	3	200 m Nage Libre Messieurs	10H00
2	4	100 m Nage Libre Dames	10H16
3	4	100 m Brasse Messieurs	10H32
	1	Pause Matin (30 min)	10H49
4	2	200 m Brasse Dames	11H25
5	1	200 m Papillon Messieurs	11H38
6	3	100 m Papillon Dames	11H43
		Fin de la matinée	11H55
		Echauffement - 12H00	
7	2	1500 m Nage Libre Messieurs	13H00
	1	Pause Après-midi (30 min)	13H49
8	1	50 m Nage Libre Dames	14H19
9	2	50 m Nage Libre Messieurs	14H22
10	2	50 m Brasse Dames	14H28
	1	Pause Après-midi (30 min)	14H35
11	2	400 m Nage Libre Dames	15H06
		Fin de la première journée	15H22