

FEDERATION FRANCOPHONE BELGE DE NATATION

a.s.b.l.

Avant - Programme

à soumettre au Secrétaire du District **au moins deux mois** avant la fête

District du Hainaut

Rédigé le : 12 septembre 2021

Compétition réservée uniquement aux clubs hennuyers

Club organisateur : EC - Les Espadons Cominois

affilié à la F.F.B.N.

Jour, date et heure : le dimanche 24 octobre 2021

Piscine Aqua Lys

Rue des arts

7780 Comines

Championnat du Hainaut des longues distances.

Fête organisée sous les règlements de la Fédération Francophone Belge de Natation

Le programme sera établi en fonction des temps d'inscriptions

Inscriptions à envoyer chez Pascal Ghesquière

Jusqu'au 13 octobre 2021 24h

Mail : pascal.ghesquiere@gmail.com

Officiels – entraîneurs – délégué à envoyer au secrétariat du district : hainaut@ffbn.be

Pour le 13 octobre 2021 24h

N° de l'épreuve	Heure	Désignation de l'épreuve Distance, style, catégorie	Prix affectés à l'épreuve
	7h30 8h00 8h30	Ouverture des portes - Echauffements Formation du Jury Courses	
1		1500m NL Dames (11 – 12 – 13 – 14 – 15 – 16 – 17 et 18 – 19+)	Médailles voir infra
2		1500m NL Messieurs (11 – 12 – 13 – 14 – 15 – 16 – 17 et 18 – 19+)	
		Pause (20 min)	
3		200m 4 nages canetons mixte 10 ans	
4		400m 4 Nages Dames (11 – 12 – 13 – 14 – 15 – 16 – 17 et 18 – 19+)	
9		4 x 100m Nage Libre Messieurs (11 – 12 – 13 – 14 et 15+)	
		Pause Midi (01h00)	
10		4 x 50m Nage Libre Messieurs (11 – 12 – 13 – 14 et 15+)	
11		4 x 50m Nage Libre Dames (11 – 12 – 13 – 14 et 15+)	
5		400m NL canetons mixte 10 ans	
12		4 x 50m 4 Nages Messieurs (11 – 12 – 13 – 14 et 15+)	
13		4 x 50m 4 Nages Dames (11 – 12 – 13 – 14 et 15+)	
		Pause	
6		800m NL Messieurs (11 – 12 – 13 – 14 – 15 – 16 – 17 et 18 – 19+)	
7		800m NL Dames (11 – 12 – 13 – 14 – 15 – 16 – 17 et 18 – 19+)	
8		400m 4 Nages Messieurs (11 – 12 – 13 – 14 – 15 – 16 – 17 et 18 – 19+)	
14		4 x 100m Nage Libre Dames (11 – 12 – 13 – 14 et 15+)	

Catégories : 10 – 11 – 12 – 13 – 14 – 15 – 16 – 17 et 18 – 19+

Les médailles sont attribuées aux trois premiers.

Les étrangers ont la médaille correspondant à leur place dans le classement.

Le titre de champion du Hainaut n'est attribué qu'à un nageur de nationalité belge affilié à un cercle hennuyer, ayant réalisé le temps limite et écusson de champion par catégorie (11 – 12 – 13 – 14 – 15 – 16 – 17/18 – 19+)

Si le nombre de séries l'exige et en fonction des règlements de la FFBN, les 400m NL, 800m NL et 1500m NL peuvent se nager à 2 par couloir.

Pour les relais , seuls les clubs inscrits pour la compétition du 2 octobre sont autorisés à y participer (courses 9-10-11-12-13-14)

Protocole sanitaire en fonction des règlements FFBN, du gestionnaire de la piscine et des autorités locales

Piscine de 25 m, 5 couloirs (2,7m)

Juge – Arbitre : Flamme Isabelle (ESP)

Starter : Dolphen Martine (EC)

Pour le club de l'EC, le Président et / ou le Secrétaire:

Approuvé par le District de Hainaut, le 28/09/2021

Le Secrétaire, **Scieur Claude**

