

## Championnats District LD + Relais Comines dimanche 24 octobre 2021

Course	Nb Séries	Style de Nage	Heure début *
		<b>Echauffement - 08H00</b>	
1	1	1500 m Nage Libre Dames	09H00
2	4	1500 m Nage Libre Messieurs	09H25
	1	<b>Pause (20min)</b>	11H03
3	1	200m 4 Nages Canetons Mixte 10 ans	11H23
4	3	400 m 4 Nages Dames	11H27
9	1	4 X 100 m Nage Libre Messieurs	11H50
		<b>Fin de la matinée</b>	11H57
		<b>Echauffement - 12H00</b>	
10	1	4 X 50 m Nage Libre Messieurs	13H00
11	1	4 X 50 m Nage Libre Dames	13H03
5	1	400m Nage Libre Canetons Mixte 10 ans	13H07
12	1	4 X 50 m 4 Nages Messieurs	13H15
13	1	4 X 50 m 4 Nages Dames	13H19
	1	<b>Pause Après-midi</b>	13H23
6	4	800 m Nage Libre Messieurs	13H43
7	5	800 m Nage Libre Dames	14H37
8	6	400 m 4 Nages Messieurs	15H41
14	1	4 X 100 m Nage Libre Dames	16H25
		<b>Fin de la compétition</b>	16H31