

## championnats District Sprint Tournoi samedi 20 novembre 2021

Course	Nb Séries	Style de Nage	Heure début *
<b>Echauffement - 08H30</b>			
1	1	200 m Papillon Dames	09H30
2	3	200 m Brasse Messieurs	09H33
3	6	50 m Nage Libre Dames	09H45
4	7	50 m Nage Libre Messieurs	09H52
5	5	100 m Dos Dames	10H00
6	5	100 m Dos Messieurs	10H10
	1	<b>Pause Matin 30 min</b>	10H19
7	4	200 m 4 Nages Dames	10H49
8	5	200 m 4 Nages Messieurs	11H03
9	3	200 m Nage Libre Canetons Mixte 10 ans	11H20
		<b>Fin de la matinée</b>	11H35
<b>Echauffement - 12H00</b>			
10	4	400 m Nage Libre Dames	13H00
11	4	100m m Nage Libre Canetons Mixte 8-9 ans	13H24
12	3	100m m Nage Libre Canetons Mixte 10 ans	13H35
13	5	50 m Brasse Messieurs	13H42
14	4	50 m Brasse Dames	13H48
15	4	200 m Nage Libre Messieurs	13H53
	1	<b>Pause Après-midi 30 min</b>	14H06
16	3	200 m Dos Dames	14H36
17	4	100 m Dos Canetons Mixte 8-9 ans	14H47
18	3	100 m Dos Canetons Mixte 10 ans	14H58
19	6	100 m Papillon Messieurs	15H06
20	4	100 m Brasse Dames	15H18
		<b>Fin de la première journée</b>	15H26