



Timing (à titre indicatif)

JOURNEE 1

Samedi 12-02-22

07:30:00 Echauffement				engagés	séries
08:20:00	Fin de l'échauffement				
08:30:00	1	200m NL	Garçons 2010	20	3
08:39:00	2	200m NL	Garçons 2008 2009	49	7
09:00:00	3	100m NL	Filles 2010 2011	48	6
09:12:00	4	100m NL	Filles 2008 2009	56	7
09:26:00	5	100m Brasse	Garçons 2010 2011	29	4
09:34:00	6	100m Brasse	Garçons 2008 2009	43	6
09:46:00	7	200m Brasse	Filles 2010	11	2
09:53:00	8	200m Brasse	Filles 2008 2009	29	4
10:07:00	Pause échauffement de 20 minutes				
10:27:00	9	200m Papillon	Garçons 2010	4	1
10:30:00	10	200m Papillon	Garçons 2008 2009	14	2
10:37:00	11	100m Papillon	Filles 2010 2011	15	2
10:41:00	12	100m Papillon	Filles 2008 2009	22	3
10:47:00	13	100m NL	Canetons Garçons 2012	11	2
10:52:00	14	100m Dos	Canetons Filles 2012	12	2
10:57:00	15	200m 4 Nages	Filles 2010 2011	37	5
11:15:00	16	200m 4 Nages	Filles 2008 2009	53	7
11:39:00	17	4x100m NL	Mixte 2010 2011	23	3
11:59:00	18	800m NL	MESSIEURS 2008 2009	33	5
12:54:00	Pause de MIDI				
13:30:00 Echauffement				engagés	séries
14:15:00	Fin de l'échauffement				
14:25:00	19	100m Papillon	Canetons Filles 2012	6	1
14:27:00	20	100m Brasse	Canetons Garçons 2012	10	2
14:32:00	21	1500m NL	DAMES 2007 &-	22	3
15:32:00	22	400m 4 Nages	Garçons 2008 2009	16	2
15:45:00	23	100m Dos	Filles 2010 2011	39	5
15:55:00	24	100m Dos	Filles 2008 2009	42	6
16:07:00	Pause échauffement de 20 minutes				
16:27:00	25	200m Dos	Garçons 2008	10	2
16:34:00	26	200m Dos	Garçons 2010 2011	32	4
16:48:00	27	50m NL	Filles 2010 2008	52	7
16:55:00	28	400m NL	Garçons 2010 2011	17	3
17:13:00	29	400m NL	Garçons 2008 2009	40	5
17:43:00	Pause échauffement de 20 minutes				
18:03:00	30	4 x 100m 4N	Filles 2010 2011 2008 2009	12	2
18:16:00	31	4 x 100m NL	Garçons 2010 2011 2008 2009	15	2
18:29:00	Remise des podiums C 30 - 31				0
18:39:00	FIN DE LA PREMIERE JOURNEE				0

