

FEDERATION FRANCOPHONE BELGE DE NATATION

a.s.b.l.

Avant - Programme

À soumettre au Secrétaire du District **au moins deux mois** avant la fête

District du Hainaut

Rédigé le : 27 décembre 2021

Club organisateur : HELIOS

affilié à la F.F.B.N.

Jour, date et heure : dimanche 1 mai 2022

Lieu : Piscine de l'HELIOS

Rue de Montigny, 103

Fête par invitation.

C.P. : 6000 Commune : Charleroi

Fête organisée sous les règlements de la Fédération Francophone Belge de Natation
Le programme sera établi en fonction des temps d'inscriptions

Inscriptions à envoyer chez : CARPIN Jean-François

Jusqu'au : 20 avril 2022

Mail : jefcarpin@gmail.com ou helios.charleroi@gmail.com

Coupe du Hainaut : manche 3

N° de l'épreuve	Heure	Désignation de l'épreuve Distance, style, catégorie	Prix affectés à l'épreuve
	07h30	Ouverture des portes - Echauffements	
	08h00	Formation du Jury	
	08h30	Courses	
		Course 01 : 200m Brasse Messieurs (11 ans et +)	9x3
		Course 02 : 200m Brasse Dames (11 ans et +)	9x3
		Course 03 : 100m Papillon Messieurs (11 ans et +)	9x3
		Course 04 : 100m Papillon Dames (11 ans et +)	9x3
		Course 05 : 200m NL Messieurs (11 ans et +)	9x3
		Course 06 : 200m NL Dames (11 ans et +)	9x3
		Course 07 : 200m Dos Messieurs (11 ans et +)	9x3
		Course 08 : 200m Dos Dames (11 ans et +)	9x3
		Course 09 : 100m Brasse Messieurs (11 ans et +)	9x3
		Course 10 : 100m Brasse Dames (11 ans et +)	9x3
		Pause – échauffement (20 min.)	
		Course 11 : 1500m NL Messieurs (13 ans et +) 1 série	7x3
		Course 12 : 1500m NL Dames (13 ans et +) 1 série	7x3
		Course 13 : 800m NL Messieurs (11 ans et +) 1 série	9x3
		Course 14 : 800m NL Dames (11 ans et +) 1 série	9x3
		Pause de midi (01h00)	
		Course 15 : 100m Brasse canetons Mixte (8-9 ans)	4x3
		Course 16 : 100m Brasse canetons Mixte (10 ans)	2x3
		Course 17 : 400m NL Messieurs (11 ans et +) 5 séries	9x3
		Course 18 : 400m NL Dames (11 ans et +) 5 séries	9x3
		Course 19 : 100m NL canetons Mixte (8-9 ans)	4x3
		Course 20 : 100m NL canetons Mixte (10 ans)	2x3
		Course 21 : 200m 4N Messieurs (11 ans et +)	9x3
		Course 22 : 200m 4N Dames (11 ans et +)	9x3
		Course 23 : 100m Dos canetons Mixte (8-9 ans)	4x3
		Course 24 : 100m Dos canetons Mixte (10 ans)	2x3
		Pause – échauffement (20 min.)	
		Course 25 : 100m Dos Messieurs (11 ans et +)	9x3
		Course 26 : 100m Dos Dames (11 ans et +)	9x3
		Course 27 : 200m Papillon Messieurs (12 ans et +)	8x3

	Course 28 : 200m Papillon Dames (12 ans et +) Course 29 : 100m NL Messieurs (11 ans et +) Course 30 : 100m NL Dames (11 ans et +) Course 31 : 400m 4N Messieurs (13 ans et +) 1 série Course 32 : 400m 4N Dames (13 ans et +) 1 série	8x3 9x3 9x3 7x3 7x3
	<p>Médailles aux trois premiers en fonction des catégories : 8 ans – 9 ans – 10 ans – 11 ans - 12 ans – 13 ans - 14 ans – 15 ans - 16 ans – 17 ans - 18 ans – 19 ans et +</p> <p>Possibilité de nager à 2 par couloirs pour les 400m, 800m, 1500m NL</p> <p>Le timing sera établi en fonction du nombre de participants</p> <p>Officiels, délégué et entraîneurs suivant les règlements de la FFBN et inscription via Meet Manager. Inscriptions par session (1 au matin, 1 après-midi)</p> <p>Désistements pour le 30 avril à 8h30 dernier délais.</p> <p>La compétition sera soumise aux différents protocoles en vigueur à cette date</p>	

Piscine de 50 m, 8 couloirs, chronométrage électronique

Juge - Arbitre: DOYEN Nadège (CNT)
 Starter : FONTAINE Jean-François (ENLN)

Pour le district, Scieur Claude, le Secrétaire

Approuvé par le District de Hainaut, le 30.01.2022

Le Secrétaire, **Scieur Claude**

