

# FEDERATION FRANCOPHONE BELGE DE NATATION

a.s.b.l.

## Coupe 1 - L.D.

### Avant - Programme

À soumettre au Secrétaire du District au moins deux mois avant la fête

District du Hainaut

Rédigé le : 10 janvier 2023

**Club organisateur :** Charleroi Hélios Aqua Team - HELIOS

affilié à la F.F.B.N.

**Jour, date et heure :** Le 20 janvier 2023

**Lieu :** Piscine Hélios

**Rue :** de Montigny, 103

Fête par invitation.

**Code postal :** 6000

**Commune :** Charleroi

Fête organisée sous les règlements de la Fédération Francophone Belge de Natation  
Le programme sera établi en fonction des temps d'inscriptions

**Inscriptions à envoyer chez :** CARPIN Jean-François

**Jusqu'au :** 18 janvier 2023 à 20h00

**Adresse :**

**Téléphone/fax:**

**Mail :** [helios.charleroi@gmail.com](mailto:helios.charleroi@gmail.com) ou [jefcarpin@gmail.com](mailto:jefcarpin@gmail.com)

N° de l'épreuve	Heure	Désignation de l'épreuve Distance, style, catégorie	Prix affectés à l'épreuve
<b>18h30</b> <b>18h45</b> <b>19h30</b>		Ouverture des portes - Echauffements Formation du Jury Début compétition	
01 02		800m Nage Libre Dames      5 séries maximum 1500m Nage Libre Messieurs      5 séries maximum  Catégorie : 11/12 - 13/14 - 15/16 - 17/18 - 19+  <b>Si le nombre de séries l'exige et en fonction des règlements de la FFBN, les 800m NL et les 1500m NL peuvent se nager à 2 par couloir.</b> Officiels suivant la règle du règlement sportif.	5x3 5x3

Piscine de 50m - 8 couloirs - Chronométrage manuel

**: Juge - Arbitre: Scieur CI (ENLN)**

**Starter :**

Pour le club Charleroi Hélios Aqua Team, ~~Le Président et / ou~~ Le Secrétaire sportif : CARPIN Jean-François

Approuvé par le District du Hainaut, le 11/01/23

le Secrétaire, Scieur CI

