



Timing (à titre indicatif)

JOURNEE 1

Samedi 11-02-23

07:30:00 Echauffement				engagés	séries
08:20:00	Fin de l'échauffement				
08:30:00	1	200m NL	Garçons 2011	10	2
08:36:00	2	200m NL	Garçons 2009 2010	68	9
09:03:00	3	100m NL	Filles 2011 2012	41	6
09:15:00	4	100m NL	Filles 2009 2010	79	10
09:35:00	5	100m Brasse	Garçons 2011 2012	32	4
09:43:00	6	100m Brasse	Garçons 2009 2010	66	9
10:01:00	7	200m Brasse	Filles 2011	12	2
10:08:00	8	200m Brasse	Filles 2009 2010	38	5
10:25:00	Pause échauffement de 20 minutes			1	1
10:45:00	9	200m Papillon	Garçons 2011	5	1
10:49:00	10	200m Papillon	Garçons 2009 2010	16	2
10:56:00	11	100m Papillon	Filles 2011 2012	16	2
11:00:00	12	100m Papillon	Filles 2009 2010	30	4
11:08:00	13	100m NL	Canetons Garçons 2013	24	3
11:15:00	14	100m Dos	Canetons Filles 2013	18	3
11:23:00	15	200m 4 Nages	Filles 2011 2012	32	4
11:37:00	16	200m 4 Nages	Filles 2009 2010	61	8
12:05:00	17	4x100m NL	Mixte 2011 2012	24	3
12:24:00	18	800m NL	MESSIEURS 2009 2010	20	3
12:57:00	Pause de MIDI				
13:30:00 Echauffement				engagés	séries
14:15:00	Fin de l'échauffement				
14:25:00	19	100m Papillon	Canetons Filles 2013	7	1
14:27:00	20	100m Brasse	Canetons Garçons 2013	24	3
14:35:00	21	1500m NL	DAMES 2008 &-	20	3
15:35:00	22	400m 4 Nages	Garçons 2009 2010	22	3
15:54:00	23	100m Dos	Filles 2011 2012	35	5
16:04:00	24	100m Dos	Filles 2009 2010	70	9
16:22:00	Pause échauffement de 20 minutes				
16:42:00	25	200m Dos	Garçons 2009	10	2
16:49:00	26	200m Dos	Garçons 2011 2012	35	5
17:07:00	27	50m NL	Filles 2011 2009	75	10
17:17:00	28	400m NL	Garçons 2011 2012	20	3
17:35:00	29	400m NL	Garçons 2009 2010	51	7
18:17:00	Pause échauffement de 20 minutes				
18:37:00	30	4 x 100m 4N	Filles 2011 2012	14	2
18:50:00	31	4 x 100m NL	Garçons 2009 2010	14	2
19:03:00	Remise des podiums C 30 - 31			0	0
19:13:00	FIN DE LA PREMIERE JOURNEE			0	0





Timing (à titre indicatif)

JOURNEE 2

Dimanche 12-02-23

07:30:00		Echauffement					
08:20:00		Fin de l'echauffement				engagés	séries
08:30:00	32	200m NL	Filles	2011		12	2
08:37:00	33	200m NL	Filles	2009	2010	60	8
09:01:00	34	100m NL	Garçons	2011	2012	39	5
09:11:00	35	100m NL	Garçons	2009	2010	84	11
09:33:00	36	100m Brasse	Filles	2011	2012	25	4
09:43:00	37	100m Brasse	Filles	2009	2010	42	6
09:55:00	38	200m Brasse	Garçons	2011		11	2
10:02:00	39	200m Brasse	Garçons	2009	2010	43	6
10:23:00	Pause echauffement de 20 minutes						
10:43:00	40	200m Papillon	Filles	2011		3	1
10:46:00	41	200m Papillon	Filles	2009	2010	20	3
10:57:00	42	100m Papillon	Garçons	2011	2012	12	2
11:01:00	43	100m Papillon	Garçons	2009	2010	26	4
11:09:00	44	100m NL	Canetons Filles	2013		18	3
11:16:00	45	100m Dos	Canetons Garçons	2013		21	3
11:24:00	46	200m 4 Nages	Garçons	2011	2012	30	4
11:38:00	47	200m 4 Nages	Garçons	2009	2010	57	8
12:06:00	48	4 x 100m 4N	Mixte	2011	2012	24	3
				2009	2010		
12:25:00	49	3000 m NL	DAMES / MESS	2012	&-	6	1
	50	5000m NL	DAMES / MESS	2012	&-	8	



13:25:00 Pause de MIDI



13:30:00		Echauffement					
14:15:00		Fin de l'echauffement				engagés	séries
14:25:00	51	100m Brasse	Canetons Filles	2013		18	3
14:32:00	52	100m Papillon	Canetons Garçons	2013		6	1
14:35:00	53	400m 4 Nages	Filles	2011	2009	29	4
15:01:00						1	
15:11:00	54	100m Dos	Garçons	2011	2012	31	4
15:19:00	55	100m Dos	Garçons	2009	2010	65	9
15:37:00	Pause echauffement de 20 minutes						0
15:57:00	56	200m Dos	Filles	2011		6	1
16:00:00	57	200m Dos	Filles	2009	2010	41	6
16:21:00	58	50m NL	Garçons	2011	2009	92	12
16:33:00	59	400m NL	Filles	2011	2012	22	3
16:53:00	60	400m NL	Filles	2009	2010	45	6
17:32:00	Pause echauffement de 20 minutes						0
17:52:00	61	4 x 100m 4N	Garçons	2011	2012	14	2
				2009	2010		
18:05:00	62	4 x 100m NL	Filles	2011	2012	16	2
				2009	2010		
18:18:00	FIN DU CHAMPIONNATS 2023						0

