

# FEDERATION FRANCOPHONE BELGE DE NATATION a.s.b.l.

## Avant - Programme

District: Bruxelles-Capitale et Brabant Wallon

Rédigé le : 07/09/2022

Club organisateur : **Aquabla** affilié à la F.F.B.N.  
Nom de la Fête : **Meeting du Pole Aquatique 2023**  
Jour, date et heure : Samedi 08 avril 2023 à 8h00  
Lieu: **Piscine du Paradis, Rue de Piraumont 160, 1420 Braine-l'Alleud**  
Fête par invitation.

Fête organisée sous les règlements de la Fédération Francophone Belge de Natation  
Le programme sera établi en fonction des temps d'inscription

Inscriptions à envoyer chez : Eliane Hartog Jusqu'au: **31 mars 2023**  
E-mail : [competition@aquabla.be](mailto:competition@aquabla.be)  
Téléphone: **0478/364213**

N° de l'épreuve	Heure	Désignation de l'épreuve Distance, style, catégorie	Prix affectés à l'épreuve
	08h00	Ouverture des portes - Echauffements	
	08h30	Formation du Jury	
	09h00	Courses	
11		200 m Papillon Dames 11-12/13-14-15/16+	
12		200 m Papillon Messieurs 11-12/13-14-15/16+	
13		100 m Nage Libre Dames 11-12/13-14-15/16+	
14		100 m Nage Libre Messieurs 11-12/13-14-15/16+	
15		200 m 4 Nages Dames 11-12/13-14-15/16+	
16		200 m 4 Nages Messieurs 11-12/13-14-15/16+	
		Pause 20 minutes	
17		100 m Brasse Canetons Filles 8-9-10 ans	3x3
18		100 m Brasse Canetons garçons 8-9-10 ans	3x3
19		100 m Dos Dames 11-12/13-14-15/16+	
20		100 m Dos Messieurs 11-12/13-14-15/16+	
21		200 m Brasse Dames 11-12/13-14-15/16+	
22		200 m Brasse Messieurs 11-12/13-14-15/16+	
23		100 m 4 Nages Filles 8-9-10 ans	3x3
24		100 m 4 Nages Garçons 8-9-10 ans	3x3
25		400 m Nage Libre Dames 11+ (Finale Directe- max 2 séries)	1x3
26		400 m Nage Libre Messieurs 11+ (Finale Directe- max 2 séries)	1x3

Piscine 25m, 8 couloirs

Approuvé par le District BCBW  
La Secrétaire ,

Juge Arbitre : Stéphane Frantzen (CNSW)  
Starter :

Eliane Hartog

# FEDERATION FRANCOPHONE BELGE DE NATATION a.s.b.l.

## Avant - Programme

District: Bruxelles-Capitale et Brabant Wallon

Rédigé le : 07/09/2022

Club organisateur : **Aquabla** affilié à la F.F.B.N.  
Nom de la Fête : **Meeting du Pole Aquatique II 2023**  
Jour, date et heure : Samedi 08 avril 2023 à 14h30  
Lieu: **Piscine du Paradis, Rue de Piraumont 160, 1420 Braine-l'Alleud**  
Fête par invitation.

N° de l'épreuve	Heure	Désignation de l'épreuve Distance, style, catégorie	Prix affectés à l'épreuve
	14h30	Echauffements	
	15h00	Formation du Jury	
	15h30	Courses	
		50 m Papillon Dames Finales 11-12 50 m Papillon Messieurs Finales 11-12 50 m Papillon Dames Finales 13-14-15 50 m Papillon Messieurs Finales 13-14-15 50 m Papillon Dames Finales 16+ 50 m Papillon Messieurs Finales 16+ 50 m Brasse Dames Finales 11-12 50 m Brasse Messieurs Finales 11-12 50 m Brasse Dames Finales 13-14-15 50 m Brasse Messieurs Finales 13-14-15 50 m Brasse Dames Finales 16+ 50 m Brasse Messieurs Finales 16+ 200 m papillon Dames Finales 11-12 200 m papillon Messieurs Finales 11-12 200 m Papillon Dames Finales 13-14-15 200 m Papillon Messieurs Finales 13-14-15 200 m Papillon Dames Finales 16+ 200 m Papillon Messieurs Finales 16+ 100 m Nage Libre Dames Finales 11-12 100 m Nage Libre Messieurs Finales 11-12 100 m Nage Libre Dames Finales 13-14-15 100 m Nage Libre Messieurs Finales 13-14-15 100 m Nage Libre Dames Finales 16+ 100 m Nage Libre Messieurs Finales 16+ 200 m 4 Nages Dames Finales 11-12 200 m 4 Nages Messieurs Finales 11-12 200 m 4 Nages Dames Finales 13-14-15 200 m 4 Nages Messieurs Finales 13-14-15 200 m 4 Nages Dames Finales 16+ 200 m 4 Nages Messieurs Finales 16+ 100 m Dos Dames Finales 11-12 100 m Dos Messieurs Finales 11-12 100 m Dos Dames Finales 13-14-15 100 m Dos Messieurs Finales 13-14-15 100 m Dos Dames Finales 16+ 100 m Dos Messieurs Finales 16+ 200 m Brasse Dames Finales 11-12 200 m Brasse Messieurs Finales 11-12 200 m Brasse Dames Finales 13-14-15 200 m Brasse Messieurs Finales 13-14-15 200 m Brasse Dames Finales 16+ 200 m Brasse Messieurs Finales 16+	
27		4 x 50 m 4 Nages Mixte 11-12/13-14-15/16+	3x3

Piscine 25m, 8 couloirs

Pour le district, le Secrétaire :  
**Eliane Hartog**

Juge Arbitre : Stéphane Frantzen (CNSW)  
Starter :