

Manche 3 de la coupe du Hainaut Charleroi 01 mai 2023

Course	Nb Séries	Style de Nage	Heure début *
Echauffement - 08H00			
1	3	200 m Brasse Messieurs	09H00
2	2	200 m Brasse Dames	09H12
3	3	100 m Papillon Messieurs	09H21
4	2	100 m Papillon Dames	09H28
5	4	200 m Nage Libre Messieurs	09H32
6	5	200 m Nage Libre Dames	09H47
7	1	200 m Dos Messieurs	10H07
8	2	200 m Dos Dames	10H11
9	4	100 m Brasse Messieurs	10H20
10	6	100 m Brasse Dames	10H29
	1	Pause Matin	10H44
11	1	1500 m Nage Libre Messieurs	11H04
12	1	1500 m Nage Libre Dames	11H25
13	2	800 m Nage Libre Messieurs	11H50
14	1	800 m Nage Libre Dames	12H19
		Fin de la matinée	12H35
Echauffement - 12H30			
15	2	100 m Brasse Canetons Mixte 8-9 ans	13H30
16	2	100 m Brasse Canetons Mixte 10 ans	13H36
17	3	400 m Nage Libre Messieurs	13H42
18	2	400 m Nage Libre Dames	14H04
19	1	100 m Nage Libre Canetons Mixte 8-9 ans	14H19
20	2	100 m Nage Libre Canetons Mixte 10 ans	14H22
21	4	200 m 4 Nages Messieurs	14H27
22	5	200 m 4 Nages Dames	14H43
23	2	100 m Dos Canetons Mixte 8-9 ans	15H03
24	2	100 m Dos Canetons Mixte 10 ans	15H08
	1	Pause Après-midi	15H13
25	4	100 m Dos Messieurs	15H33
26	5	100 m Dos Dames	15H42
27	1	200 m Papillon Messieurs	15H54
28	1	200 m Papillon Dames	15H58
29	5	100 m Nage Libre Messieurs	16H02
30	7	100 m Nage Libre Dames	16H12
31	1	400 m 4 Nages Messieurs	16H27
32	1	400 m 4 Nages Dames	16H34
		Fin de la compétition	16H40