

KONINKLIJKE BELGISCHE ZWEMBOND – FEDERATION ROYALE BELGE DE NATATION

PROGRAMME CHAMPIONNATS DE BELGIQUE NATATION PAR CATEGORIE

PROGRAMMA BELGISCHE KAMPIOENSCHAPPEN ZWEMMEN PER CATEGORIE

Programme WE 1

2023

JOUR 1

AM start: 08h30

C1 200m NL / Vrij	Filles / Meisjes	2009 2010
C2 200m Dos / Rug	Garçons / Jongens	2009 2010
C3 200m 4 Nages / Wissel	Filles / Meisjes	2011 2012
C4 100m Dos / Rug	Garçons / Jongens	2011 2012
C5 100m Papillon / Vlinder	Filles / Meisjes	2009 2010
C6 400m 4 Nages / Wissel	Garçons / Jongens	2009 2010
C7 4x100m 4 Nages / Wissel Gemengd-Mixte		2011 2012
C8 4x100m 4 Nages / Wissel Gemengd-Mixte		2009 2010
PODIUM C1 - C8		

PM start: 14h00 PM

C9 400m 4 Nages / Wissel	Filles / Meisjes	2009 2010
C10 200m NL / Vrij	Garçons / Jongens	2009 2010
C11 100m Papillon / Vlinder	Filles / Meisjes	2011 2012
C12 400m NL / Vrij	Garçons / Jongens	2011 2012
C13 100m Dos / Rug	Filles / Meisjes	2009 2010
C14 100m Papillon / Vlinder	Garçons / Jongens	2009 2010
PODIUM C09 - C14		

BREAK for warm-up (15 min)

C15 4x100m NL / Vrij	Garçons / Jongens	2011 2012
C16 4x100m NL / Vrij	Filles / Meisjes	2009 2010
PODIUM C15 - C16		

JOUR 2

AM start: 08h30

C17 400m NL / Vrij	Filles / Meisjes	2009 2010
C18 200m Brasse / School	Garçons / Jongens	2009 2010
C19 100m Dos / Rug	Filles / Meisjes	2011 2012
C20 200m 4 Nages / Wissel	Garçons / Jongens	2011 2012
C21 100m Brasse / School	Filles / Meisjes	2009 2010
C22 1500m NL / Vrij (*)	Garçons / Jongens	2009 2010
C23 200m Dos / Rug	Filles / Meisjes	2009 2010
PODIUM C17 - C23		

PM start: 14h00 PM

C24 200m 4Nages / Wissel	Garçons / Jongens	2009 2010
C25 200m Papillon / Vlinder	Filles / Meisjes	2009 2010
C26 100m NL / Vrij	Garçons / Jongens	2011 2012
C27 400m NL / Vrij	Filles / Meisjes	2011 2012
C28 100m NL / Vrij	Garçons / Jongens	2009 2010
PODIUM C24 - C28		

BREAK for warm-up (15 min)

C29 4x100m 4 Nages	Garçons / Jongens	2011 2012
C30 4x 100m NL / Vrij	Filles / Meisjes	2011 2012
C31 4x100m 4 Nages / Wissel	Garçons / Jongens	2009 2010
PODIUM C29 - C31		

(*) maximum 2 séries/reeksen : 8 pl. 2009

(*) maximum 2 séries/reeksen : 8 pl. 2010

JOUR 3

AM start: 08h30

C32 400m NL / Vrij	Garçons / Jongens	2009 2010
C33 100m NL / Vrij	Filles / Meisjes	2011 2012
C34 100m Papillon / Vlinder	Garçons / Jongens	2011 2012
C35 800m NL / Vrij (*)	Filles / Meisjes	2009 2010
C36 100m Dos / Rug	Garçons / Jongens	2009 2010
C37 200m Brasse / School	Filles / Meisjes	2009 2010
C38 100m Brasse / School	Garçons / Jongens	2009 2010
C39 4x 100m NL / Vrij	Gemengd-Mixte	2011 2012
C40 4x 100m NL / Vrij	Gemengd-Mixte	2009 2010
PODIUM C32 - C40		

PM start: 14h00 PM

C41 200m 4 Nages / Wissel	Filles / Meisjes	2009 2010
C42 100m Brasse / School	Filles / Meisjes	2011 2012
C43 200m Papillon / Vlinder	Garçons / Jongens	2009 2010
C44 100m NL / Vrij	Filles / Meisjes	2009 2010
C45 100m Brasse / School	Garçons / Jongens	2011 2012
PODIUM C42 - C44		

BREAK for warm-up (15 min)

C46 4x100m 4 Nages / Wissel	Filles / Meisjes	2011 2012
C47 4x100m NL / Vrij	Garçons / Jongens	2009 2010
C48 4x100m 4 Nages / Wissel	Filles / Meisjes	2009 2010
PODIUM C46 - C48		

(*) maximum 2 séries/reeksen : 8 pl. 2009

(*) maximum 2 séries/reeksen : 8 pl. 2010