

# FEDERATION FRANCOPHONE BELGE DE NATATION

## Avant - Programme

à soumettre au Secrétaire du District au moins deux mois avant la fête

Rédigé le : 24/06/2023

District du Hainaut

**Club organisateur : EC - Les Espadons Cominois** affilié à la F.F.B.N.

**Jour, date et heure : les 14 et 15 octobre 2023**

**Piscine Aqua Lys**

**Rue des arts**

**7780 Comines**

**Championnat du Hainaut des sprints.**

Fête organisée sous les règlements de la Fédération Francophone Belge de Natation Le programme sera établi en fonction des temps d'inscriptions

Inscriptions à envoyer Pascal Ghesquière

**Jusqu'au 03 octobre 2023, 24h**

Mail : [pascal.ghesquiere@gmail.com](mailto:pascal.ghesquiere@gmail.com)

Officiels – entraîneurs – délégué à envoyer au secrétariat du district, inscription via le lenex:

[district.hainaut@gmail.com](mailto:district.hainaut@gmail.com) pour le 03 octobre 2023 24h

N° de l'épreuve	Heure	Désignation de l'épreuve Distance, style, catégorie	Prix affectés à l'épreuve
Programme du samedi 14 octobre 2023			
	8h00	Ouverture des portes - Echauffements	
	8h15	Formation du Jury	
	9h00	Courses	
1		<b>200m Papillon Dames</b> (11 – 12 – 13 – 14 – 15 – 16 – 17/18 – 19+)	
2		<b>200m Brasse Messieurs</b> (11 – 12 – 13 – 14 – 15 – 16 – 17/18 – 19+)	
3		<b>50m NL Dames</b> (11 – 12 – 13 – 14 – 15 – 16 – 17/18 – 19+)	
4		<b>50m NL Messieurs</b> (11 – 12 – 13 – 14 – 15 – 16 – 17/18 – 19+)	
5		<b>100m Dos Dames</b> (11 – 12 – 13 – 14 – 15 – 16 – 17/18 – 19+)	
6		<b>100m Dos Messieurs</b> (11 – 12 – 13 – 14 – 15 – 16 – 17/18 – 19+)	
		<b>Pause (20 min)</b>	
7		<b>200m 4 Nages Dames</b> (11 – 12 – 13 – 14 – 15 – 16 – 17/18 – 19+)	
8		<b>200m 4 Nages Messieurs</b> (11 – 12 – 13 – 14 – 15 – 16 – 17/18 – 19+)	
9		<b>200m NL Canetons mixte 10 ans</b>	
10		<b>4 x 50m 4 nages mixte</b> (11-12 / 13-14 / 15-16 / 17+)	
		<b>Pause de Midi (01h00)</b>	
11		<b>400m NL Dames</b> (11 – 12 – 13 – 14 – 15 – 16 – 17/18 – 19+)	
12		<b>100m NL Canetons mixte 8-9 ans</b>	
13		<b>100m NL Canetons mixte 10 ans</b>	
14		<b>50m Brasse Messieurs</b> (11 – 12 – 13 – 14 – 15 – 16 – 17/18 – 19+)	
15		<b>50m Brasse Dames</b> (11 – 12 – 13 – 14 – 15 – 16 – 17/18 – 19+)	
16		<b>200m NL Messieurs</b> (11 – 12 – 13 – 14 – 15 – 16 – 17/18 – 19+)	
		<b>Pause (20')</b>	
17		<b>200m dos Dames</b> (11 – 12 – 13 – 14 – 15 – 16 – 17/18 – 19+)	
18		<b>100m Dos Canetons mixte 8-9 ans</b>	
19		<b>100m Dos Canetons mixte 10 ans</b>	
		<b>Cérémonie protocolaire (10')</b>	
20		<b>100m Papillon Messieurs</b> (11 – 12 – 13 – 14 – 15 – 16 – 17/18 – 19+)	
21		<b>100m Brasse Dames</b> (11 – 12 – 13 – 14 – 15 – 16 – 17/18 – 19+)	
22		<b>4 x 50 m NL mixte</b> (11-12 / 13-14 / 15-16 / 17+)	

Programme du dimanche 15 octobre 2023		
	8h00 8h15 9h00	Ouverture des portes - Echauffements Formation du Jury Courses
23		<b>200m Papillon Messieurs</b> (11 – 12 – 13 – 14 – 15 – 16 – 17/18 – 19+)
24		<b>200m Brasse Dames</b> (11 – 12 – 13 – 14 – 15 – 16 – 17/18 – 19+)
25		<b>50m Dos Messieurs</b> (11 – 12 – 13 – 14 – 15 – 16 – 17/18 – 19+)
26		<b>50m Dos Dames</b> (11 – 12 – 13 – 14 – 15 – 16 – 17/18 – 19+)
27		<b>100m NL Messieurs</b> (11 – 12 – 13 – 14 – 15 – 16 – 17/18 – 19+)
		<b>Pause (20')</b>
28		<b>100m NL Dames</b> (11 – 12 – 13 – 14 – 15 – 16 – 17/18 – 19+)
29		<b>100m Papillon Canetons mixte 10 ans</b>
30		<b>100m 4 nages Messieurs</b> (11 – 12 – 13 – 14 – 15 – 16 – 17/18 – 19+)
31		<b>100m 4 nages Dames</b> (11 – 12 – 13 – 14 – 15 – 16 – 17/18 – 19+)
32		<b>4 x 100m 4 nages mixte</b> (11-12 / 13-14 / 15-16 / 17+)
		<b>Pause de Midi (01h00)</b>
33		<b>400m NL Messieurs</b> (11 – 12 – 13 – 14 – 15 – 16 – 17/18 – 19+)
34		<b>100m 4 Nages Canetons mixte 8-9 ans</b>
35		<b>100m 4 Nages Canetons mixte 10 ans</b>
36		<b>50m Papillon Dames</b> (11 – 12 – 13 – 14 – 15 – 16 – 17/18 – 19+)
37		<b>50m Papillon Messieurs</b> (11 – 12 – 13 – 14 – 15 – 16 – 17/18 – 19+)
38		<b>200m NL Dames</b> (11 – 12 – 13 – 14 – 15 – 16 – 17/18 – 19+)
		<b>Pause (20')</b>
39		<b>200m Dos Messieurs</b> (11 – 12 – 13 – 14 – 15 – 16 – 17/18 – 19+)
40		<b>100m Brasse Canetons mixte 8-9 ans</b>
41		<b>100m Brasse Canetons mixte 10 ans</b>
		<b>Cérémonie protocolaire (10')</b>
42		<b>100m Papillon Dames</b> (11 – 12 – 13 – 14 – 15 – 16 – 17/18 – 19+)
43		<b>100m Brasse Messieurs</b> (11 – 12 – 13 – 14 – 15 – 16 – 17/18 – 19+)
44		<b>4 x 100m NL mixte</b> (11-12 / 13-14 / 15-16 / 17+)
<p>Catégories : 8 – 9 – 10 – 11 – 12 – 13 – 14 – 15 – 16 – 17 et 18 – 19+</p> <p><b>Compétition réservée uniquement aux clubs hennuyers</b></p> <p>Podium :</p> <p>Les médailles sont attribuées aux trois premiers.</p> <p>Les étrangers ont la médaille correspondant à leur place dans le classement.</p> <p>Le titre de champion du Hainaut n'est attribué qu'à un nageur de nationalité belge affilié à un cercle hennuyer, ayant réalisé le temps limite et écusson pour le champion par catégorie d'âge (11 – 12 – 13 – 14 – 15 – 16 – 17/18 -19+)</p> <p>Les temps limites sont à consulter sur le site du district :</p> <p><a href="https://sites.google.com/site/districtduhainaut/natation/championnats-de-district">https://sites.google.com/site/districtduhainaut/natation/championnats-de-district</a></p>		

Piscine de 25m 5 couloirs, chronométrage manuel

Juge Arbitre : Scieur Claude (ENLN)

Starter : Pascal Ghesquière (CNT)

Approuvé par le District de Hainaut, 24/05/2023 Le Secrétaire, **Scieur Claude**

