

**championnats du Hainaut des Sprints  
Comines Dimanche 15-10-2023**

Course	Nbr Séries	Style de Nage	Heure début
<b>Echauffement - 08H00</b>			
23	4	200 m Papillon Messieurs	09:00
24	5	200 m Brasse Dames	09:14
25	6	50 m Dos Messieurs	09:34
26	9	50 m Dos Dames	09:41
27	10	100 m Nage Libre Messieurs	09:53
<b>Pause Matin (20 min)</b>			
28	8	100 m Nage Libre Dames	10:27
29	2	100 m Papillon 10 ans Mixte	10:41
30	14	100 m 4 Nages Messieurs	10:47
31	11	100 m 4 Nages Dames	11:15
32	3	4 X 100 m 4 Nages Mixte	11:37
<b>Fin de la matinée</b>			
<b>Echauffement - 12H00</b>			
33	5	400 m Nage Libre Messieurs	13:30
34	2	100 m 4 Nages 8-9 ans Mixte	13:57
35	3	100 m 4 Nages 10 ans Mixte	14:03
36	6	50 m Papillon Dames	14:10
37	9	50 m Papillon Messieurs	14:17
38	6	200 m Nage Libre Dames	14:28
<b>Pause Après-midi (20 min)</b>			
39	5	200 m Dos Messieurs	15:07
40	3	100 m Brasse 8-9 ans Mixte	15:24
41	3	100 m Brasse 10 ans Mixte	15:33
<b>Pause - Cérémonie protocolaire 8-10 ans (10 min)</b>			
42	5	100 m Papillon Dames	15:51
43	8	100 m Brasse Messieurs	16:01
44	3	4 X 100 m Nage Libre Mixte	16:18
<b>Fin de la compétition</b>			
			16:35