

MEETING LANDRON

28 - 29 & 30 DÉC. 2023



INFORMATION 31^{ÈME} MEETING LANDRON

- * Chronométrage électronique
- * Jeux de lumières
- * Ecran Géant
- * Retransmission Facebook

PROGRAMME

<u>Jeudi 28 Décembre</u>	<u>Vendredi 29 Décembre</u>	<u>Samedi 30 Décembre</u>
Après-Midi OP 13h DE 14h30	Matin OP 7h DE 8h30	Matin OP 7h DE 8h30
Séries		
50 Papillon 50 Dos 50 Brasse 50 NL	100 Papillon 200 Dos 100 Brasse 200 NL 100 4 Nages	200 Papillon 100 Dos 200 Brasse 100 NL 200 4 Nages
400 NL (Classement au temps par catégories)	Après-Midi OP 15h DE 17h	Après-Midi OP 14h DE 15h30
Finales		
50 Papillon 50 Dos 50 Brasse 50 NL	100 Papillon 200 Dos 100 Brasse 200 NL 100 4 Nages	200 Papillon 100 Dos 200 Brasse 100 NL 200 4 Nages

CATÉGORIES ET PODIUMS

	Benjamins	Juniors 1 & 2	Juniors 3 et +
Filles	Nées en 2010 et après	Nées en 2009 et 2008	Nées en 2007 et avant
Garçons	Nées en 2009 et après	Nés en 2008 et 2007	Nés en 2006 et avant

- * Les séries sont nagées toutes catégories
- * Une finale par catégorie
- * Un podium par finale, sur 400m NL classement au temps par catégorie à l'issue des séries (Médailles et Bons d'achats)
- * Chaque record du Meeting battu est récompensé par un prix de 15€
- * L'addition des 3 meilleures performances de chaque nageur séries et finales confondues donnera lieu à un classement toutes catégories et par sexe

1er : 300€. 2ème : 150€ 3ème : 100€

ENGAGEMENTS

- * Engagements via Extranat, pour les clubs étrangers par fichier EXCEL à celine39-62@hotmail.fr
- * Période d'engagements : du 13 décembre 2023 au 20 décembre 2023
- * 8,00 € par course individuelle (Réglez vos engagements par virement bancaire ou chèque à l'ordre du RCA Natation sur place) Catégories

RESTAURATION

Repas à xx€

Plat - Dessert et Boisson

Au Bureau, Zone Auchan Arras

03 21 73 99 12

Départ directement depuis la piscine en bus spécial

RECORDS

RECORD DAMES MEETING LANDRON			
	50NL	100NL	200NL
Jeunes	28"36	1'01"93	2'13"83
Juniors	25"88	56"06	2'01"12
Seniors	25"88	55"99	1'59"93
	50 Dos	100 Dos	200 Dos
Jeunes	30"69	1'08"86	2'29"35
Juniors	29"38	1'03"58	2'17"84
Seniors	29"38	1'02"49	2'15"83
	50 Brasse	100 Brasse	200 Brasse
Jeunes	36"21	1'15"45	2'40"66
Juniors	32"18	1'10"30	2'33"07
Seniors	31"56	1'08"25	2'27"45
	50 Pap	100 Pap	200 Pap
Jeunes	29"51	1'05"64	2'26"94
Juniors	28"06	1'02"66	2'20"64
Seniors	28"06	1'01"66	2'16"77
	100 4N	200 4N	400NL
Jeunes	1'08"56	2'30"63	4'33"50
Juniors	1'02"60	2'14"68	4'16"21
Seniors	1'02"43	2'13"16	4'16"21

RECORDS MESSIEURS MEETING LANDRON			
	50NL	100NL	200NL
Jeunes	24"46	53"59	1'54"30
Juniors	23"75	51"34	1'52"16
Seniors	22"84	49"08	1'48"31
	50 Dos	100 Dos	200 Dos
Jeunes	27"19	57"73	2'14"30
Juniors	26"72	57"73	2'04"52
Seniors	25"61	55"26	2'02"07
	50 Brasse	100 Brasse	200 Brasse
Jeunes	32"30	1'09"20	2'26"14
Juniors	29"37	1'05"02	2'18"86
Seniors	28"61	1'00"04	2'12"35
	50 Pap	100 Pap	200 Pap
Jeunes	26"00	57"81	2'13"67
Juniors	24"97	55"14	2'03"15
Seniors	24"89	52"16	1'55"63
	100 4N	200 4N	400NL
Jeunes	1'01"96	2'13"18	4'15"57
Juniors	58"10	2'06"69	3'57"71
Seniors	57"15	2'03"27	3'53"19

ADRESSE

Piscine Elie DESBIN
Rue Bocquet Flochel
62000 ARRAS

NOUS CONTACTER

Racing Club d'Arras
Mail : celine39-62@hotmail.fr
Tél : 06 07 67 38 00

ENTRAINEMENT

Possibilité de s'entraîner
le 27 décembre Afin de
réserver vos créneaux,
contacter Céline Lefebvre :
celine39-62@hotmail.fr