Not Normal Swimwear Hélios Trophy 2024
Dimanche 14 janvier 2024

Course	Nbr Séries	Style de Nage	Heure début
		Echauffement - 07H30	
19	12	100 m Dos Messieurs	08:30
20	6	400 m 4 Nages Dames	08:54
21	12	200 m 4 Nages Messieurs	09:36
22	14	100 m Brasse Dames	10:20
23	3	200 m Papillon Messieurs	10:53
24	10	200 m Nage Libre Dames	11:05
		Pause Matin (20 min)	11:41
25	2	800 m Nage Libre Messieurs	12:01
26	2	1500 m Nage Libre Dames	12:27
		Pause de Midi	13:18
		Echauffement - 13H30	
27	2	100 m Dos 8-9 ans Mixte	14:30
28	4	100 m Dos 10 ans Mixte	14:35
29	8	400 m Nage Libre Dames	14:45
30	2	100 m Papillon 10 ans Mixte	15:40
		Pause Après-midi (20 min)	15:46
31	14	50 m Nage Libre Messieurs	16:06
32	11	200 m Dos Dames	16:23
33	7	200 m Brasse Messieurs	17:06
34	10	100 m Papillon Dames	17:33
35	15	100 m Nage Libre Messieurs	17:56
		Fin de la compétition	18:25