

Avant programme

à soumettre au Secrétaire du District **au moins deux mois** avant la fête.
 District du Hainaut

Rédigé le : 19/02/2024

Club organisateur : HELIOS avec le district du Hainaut Jour : Le mercredi 01 mai 2024 Lieu : Piscine de l'HELIOS Rue de Montigny, 103 6000 Charleroi	affilié à la FFBN Fête par invitation
---	--

Coupe du Hainaut en 50 m

Fête organisée sous les règlements de la FFBN et de la World Aquatics.
 Le programme sera établi en fonction des temps d'inscriptions

Inscriptions à envoyer jusqu'au 21 avril 2024 Chez Pascal Ghesquière : pascal.ghesquiere@gmail.com Copie au bureau du district avec les officiels, entraîneurs et délégué : district.hainaut@gmail.com
--

N° de l'épreuve	Heure	Désignation de l'épreuve Distance, style, catégorie	Prix affectés à l'épreuve
	07h30 07h45 08h30	Ouverture des portes – Echauffements Formation du jury (45 minutes minimum) Courses	
1		200m Brasse Messieurs 11 ans et +	Médailles aux trois premiers en fonction des catégories : 8 ans – 9 ans – 10 ans – 11 ans – 12 ans – 13 ans – 14 ans – 15 ans – 16 ans – 17 ans – 18 ans – 19 ans et +
2		200m Brasse Dames 11 ans et +	
3		100m Papillon Messieurs 11 ans et +	
4		100m Papillon Dames 11 ans et +	
5		200m Nage Libre Messieurs 11 ans et +	
6		200m Nage Libre Dames 11 ans et +	
7		200m Dos Messieurs 11 ans et +	
8		200m Dos Dames 11 ans et +	
9		100m Brasse Messieurs 11 ans et +	
10		100m Brasse Dames 11 ans et +	
		Pause – échauffement (20 min.)	
11		1500m Nage Libre Messieurs 13 ans et +	
12		1500m Nage Libre Dames 13 ans et +	
13		800m Nage Libre Messieurs 11 ans et +	
14		800m Nage Libre Dames 11 ans et +	

	Pause (midi) (01h00)	
15	100m Brasse Canetons Mixte 8-9 ans	
16	100m Brasse Canetons mixte 10 ans	
17	400m Nage Libre Messieurs 11 ans et +	
18	400m Nage Libre Dames 11 ans et +	
19	100m Nage Libres Canetons Mixte 8-9 ans	
20	100m Nage Libre Canetons Mixte 10 ans	
21	200m 4 Nages Messieurs 11 ans et +	
22	200m 4 Nages Dames 11 ans et +	
23	100m Dos Canetons Mixte 8-9 ans	
24	100m Dos Canetons Mixte 10 ans	
	Pause – échauffement (20 min.)	
25	100m Dos Messieurs 11 ans et +	
26	100m Dos Dames 11 ans et +	
27	200m Papillon Messieurs 12 ans et +	
28	200m Papillon Dames 12 ans et +	
29	100m Nage Libre Messieurs 11 ans et +	
30	100m Nage Libre Dames 11 ans et +	
31	400m 4 Nages Messieurs 13 ans et +	
32	400m 4 Nages Dames 13 ans et +	
	Compétition réservée aux clubs hennuyers Le timing sera établi en fonction du nombre de participants. Afin de limiter la compétition et de donner la possibilité de nager des longues distances, nous limitons à 3 courses par nageurs le matin et l'après midi hors 1500m et 800 m. Officiels, délégué et entraîneurs suivant les règlements de la FFBN et inscription via Meet Manager. Inscriptions par session (1 au matin, 1 après-midi) Désistements pour le 30 avril à 8h30 dernier délai.	

Piscine de 50 m, 8 couloirs

Juge Arbitre : DOYEN Nadège (CNT)
Starter : VANTHUYNE Julien (EC)

Pour le club de HELIOS

Le Président et / ou Le Secrétaire:

Approuvé par le District de Hainaut, le 25/2/2024

Le secrétaire, C.Sciour

