

**BELGISCHE KAMPIOENSCHAPPEN 11-14 JAAR
CHAMPIONNATS DE BELGIQUE 11-14 ANS**

2025

Guide



Chèr(e) entraîneur, délégué

La Fédération Royale Belge de Natation (FRBN) vous souhaite la bienvenue aux Championnats de Belgique des 11 à 14 ans, édition 2025.

Cette compétition se déroulera du 18 au 20 juillet 2025 au Centre Olympique de Natation Wezenberg à Anvers et constitue l'un des moments le plus important de la saison pour de nombreux jeunes nageurs belges.

Le but de ce guide est de vous informer, l'entraîneur et/ou les délégués, du déroulement de la compétition.

CB 11-14 ans 2025 en chiffres



L'organisation

La FRBN est responsable de l'organisation pratique de l'événement. La Fédération flamande de natation (Zwemfed) apporte son soutien. Wouter Van Eester et Willem-Jan Langaskens assurent le personnel sur place. Le jury est présidé par Johan De Geeter et les arbitres Stéphane Frantzen (femmes) et Etienne Desfossés (hommes).



Règlement de la compétition

Cette compétition se déroulera conformément au règlement de la Fédération Royale Belge de Natation. Le règlement complet est disponible sur [le site web de la RBSF](#).

Centre olympique de natation de Wezenberg

Le Centre olympique de natation Wezenberg d'Anvers accueillera à nouveau ces championnats. Ce complexe comprend deux bassins de 50 mètres:

- le bassin de compétition: un bassin de 50 mètres avec 8 couloirs et chronométrage électronique (Général);
- le bassin d'échauffement: bassin de 50 mètres avec 6 couloirs ;
Ce bassin est (en grande partie) disponible pendant toute la durée de la compétition. Si votre club n'a pas de participants à la ou aux premières compétitions, vous pouvez arriver plus tard. Attention: assurez-vous que le délégué se présente au "resolution desk" au moins 30 minutes avant le début de la première compétition.

Plan



Parking

Le parking situé à l'avant du complexe aquatique est réservé aux personnes qui contribuent à l'organisation de la compétition (Crew et officiels). Ces personnes recevront une invitation personnelle et un ticket de parking avant l'événement.

Parking payant

Il y a trois parkings payants à proximité du site de Wezenberg. Le **Parking Singel** et le **Parking Grand Café** sont payants 2,50 € par place et par heure. Vous pouvez payer via l'application 4411 ou aux horodateurs. Un parking payant est également disponible au-dessus du supermarché **Albert Heijn** (Karel Oomsstraat 47).

Stationnement dans la rue (payant)

À Anvers, des frais de stationnement s'appliquent dans certaines rues. Vous trouverez un aperçu de ces frais **sur ce site web**.

Stationnement dans la rue (gratuit)

Le stationnement est gratuit le long de la rue et sur le terre-plein central de l'avenue Gérard le Grelle et de la Vogelzanglaan. Il existe également des possibilités de stationnement sur l'avenue Jan Van Rijswijck. Celle-ci se trouve toutefois en zone bleue. Vous pouvez vous y garer pendant deux heures maximum avec un disque bleu.

Kiss & Ride

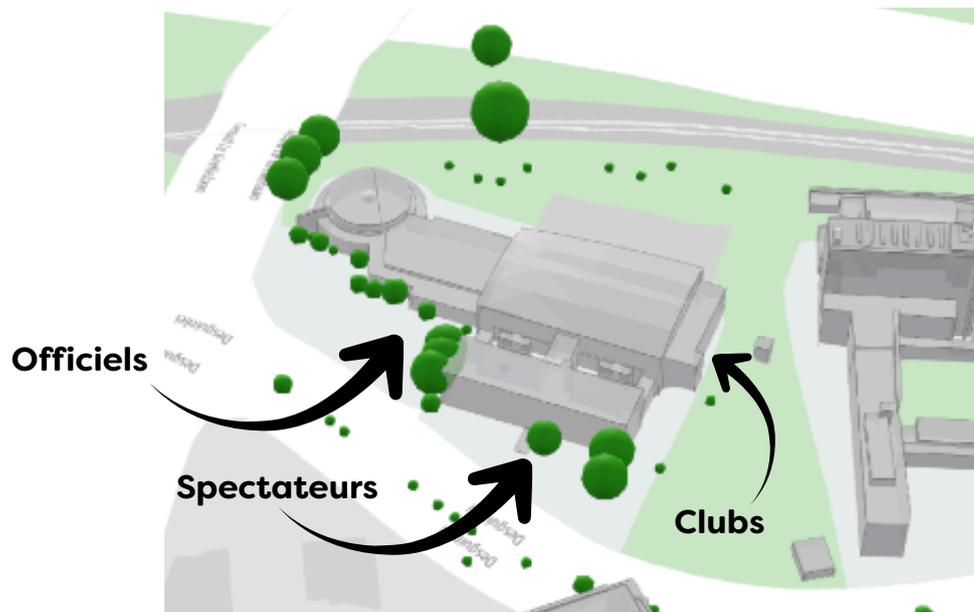
Le K&R est situé près de la piscine (sur le parking Crew). Les passagers arrivant par la Gerard Le Grellelaan doivent suivre le chemin balisé. Les passagers peuvent débarquer juste avant la sortie du parking.



Entrées

Nous attendons une foule nombreuse à ce championnat. C'est pourquoi nous avons séparé les voies d'entrée et de sortie pour les différents groupes cibles :

- le Crew, les spectateurs, etc. entrent par l'entrée principale à l'avant du bâtiment.
- Les officiels entrent par les doubles portes du parking.
- Les athlètes, les entraîneurs et les délégués entrent dans la piscine par l'entrée du club située sur le côté droit du bâtiment.

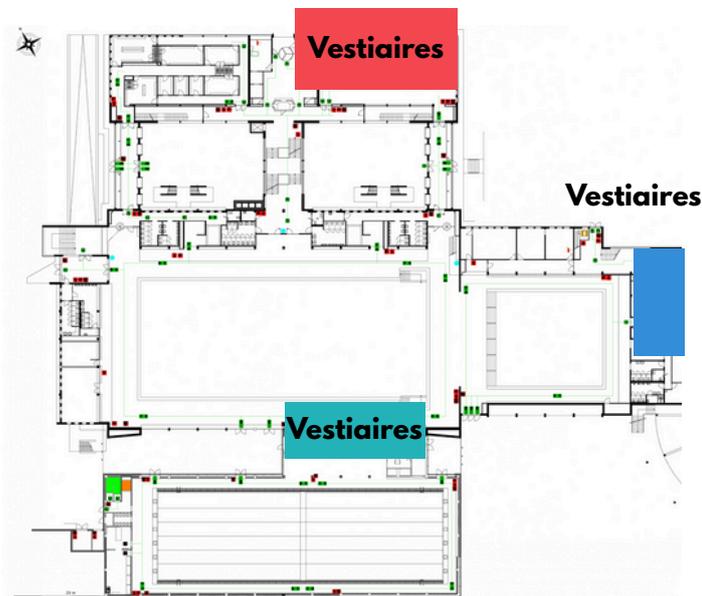


Zones

Vestiaires

Il y a trois endroits où vous pouvez vous changer tout au long du week-end :

- Nous ouvrons les vestiaires individuels (rouges) pour les athlètes. Des casiers sont également à disposition pour ranger le matériel.
- Les vestiaires bleus sont destinés aux officiels.
- Les vestiaires verts peuvent être utilisés pour changer de combinaison de course.



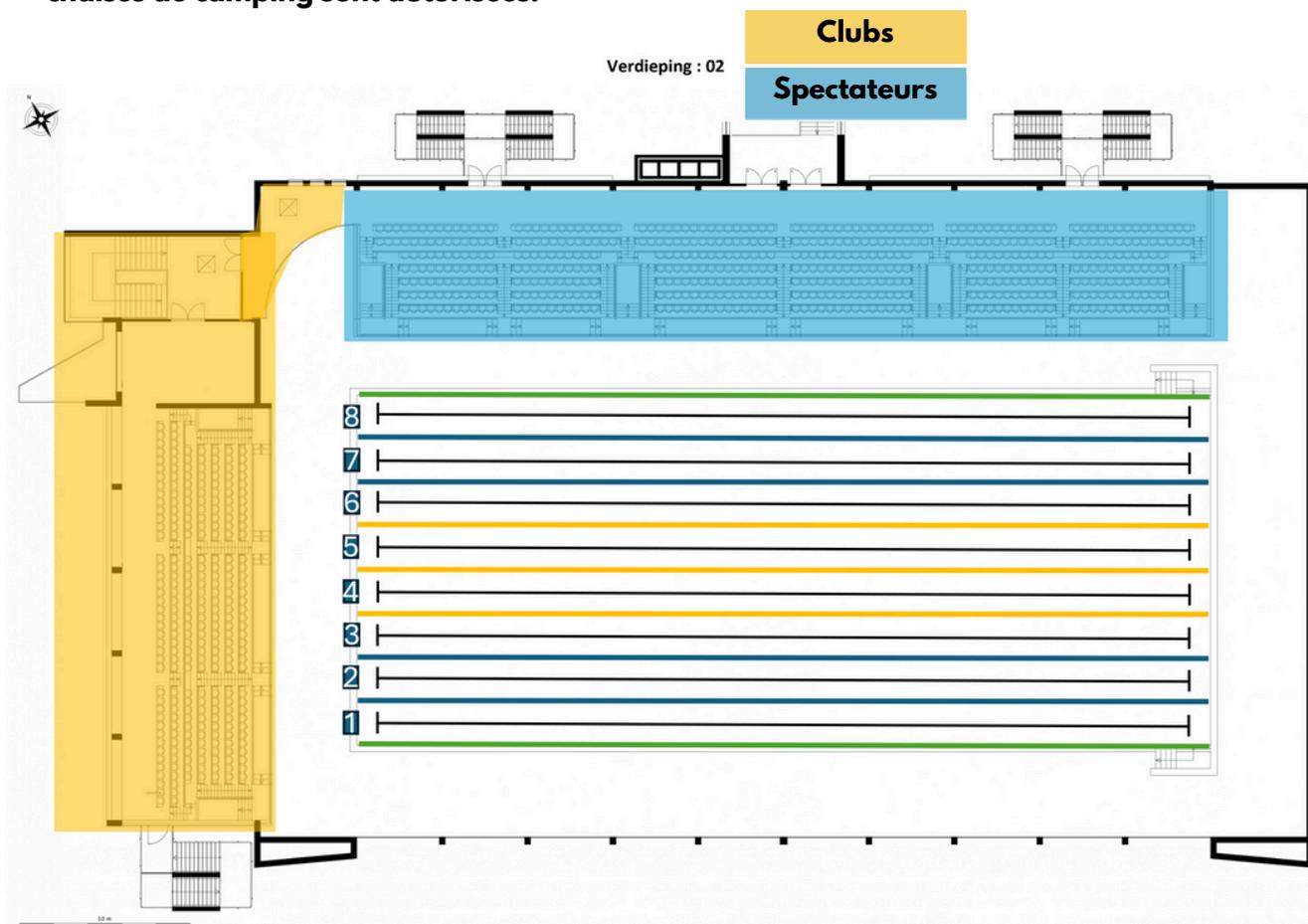
Zone du club

Zones réservées aux clubs pour s'asseoir:

1. Le quai autour du petit bassin.
2. Le quai du bassin de compétition du côté du bassin d'essai.
3. L'espace à côté des vestiaires individuels.
4. Les tribunes derrière les starting-blocks sont également réservées aux nageurs et aux clubs.

Les tribunes situées le long du bassin de compétition sont réservées aux supporters autant que possible. Les clubs ne sont autorisés que dans les couloirs situés sous les tribunes.

Pour des raisons de sécurité, les lits et matelats ne sont pas autorisés dans ces zones. Les chaises de camping sont autorisées.



Bar d'été

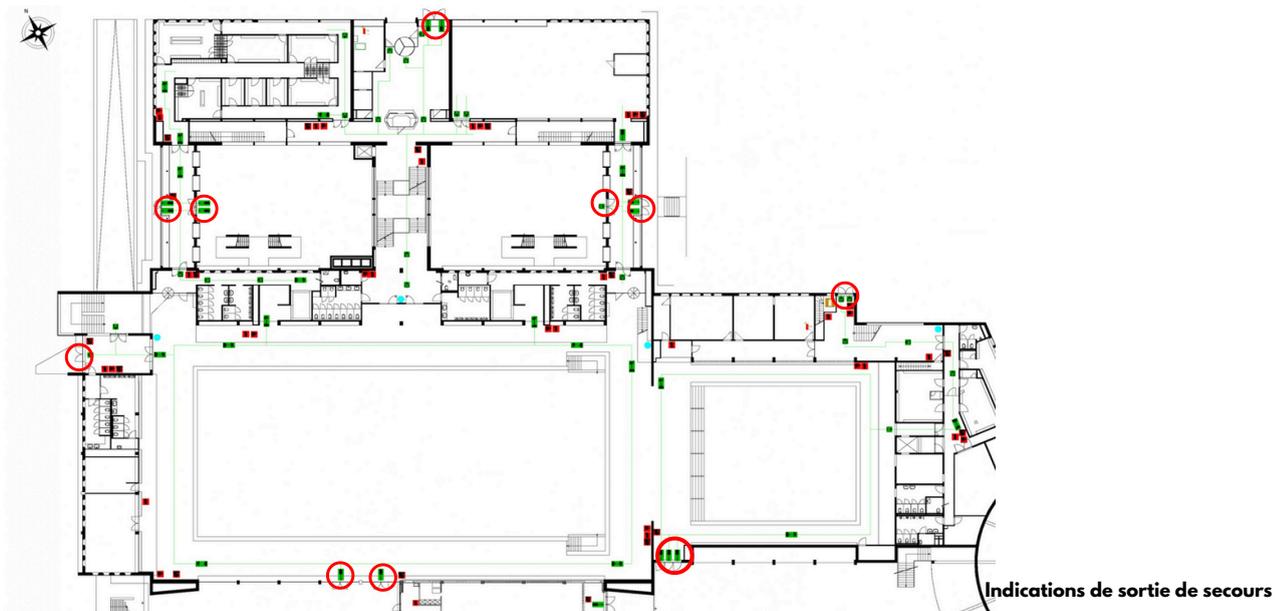
À l'avant du bâtiment, nous installerons un bar d'été convivial avec des transats et un grand écran pour regarder le compétition. Des boissons seront disponibles au bar pour ceux qui le souhaitent.

Ces boissons sont servies dans des gobelets à acheter une seule fois. N'oubliez pas vos gobelets des éditions précédentes! Vous préférez apporter le vôtre? Aucun problème !

Notifications de la direction de la piscine

La direction de la piscine attire l'attention sur les points suivants (interdictions et obligations):

- Le stationnement n'est pas autorisé dans la zone à l'entrée du club.
- Les places de stationnement réservées aux personnes handicapées doivent être maintenues libres.
- Les lits et les matelats sont interdits dans tout le complexe.
- Les entrées et les passages, y compris les sorties de secours, doivent être maintenus libres autant que possible.
- Aucun ruban adhésif n'est autorisé sur les murs.
- Les portes extérieures et les portes de secours restent fermées pour la ventilation et la sécurité incendie.



Salle d'appel, table du jury et scène

La salle d'appel se trouve à la piscine d'échauffement. Les officiels y appelleront les noms des athlètes. Nous recommandons aux nageurs de s'y rendre 10 minutes, et au plus tard 20 minutes, avant le début de la série.

Points d'attention du jury

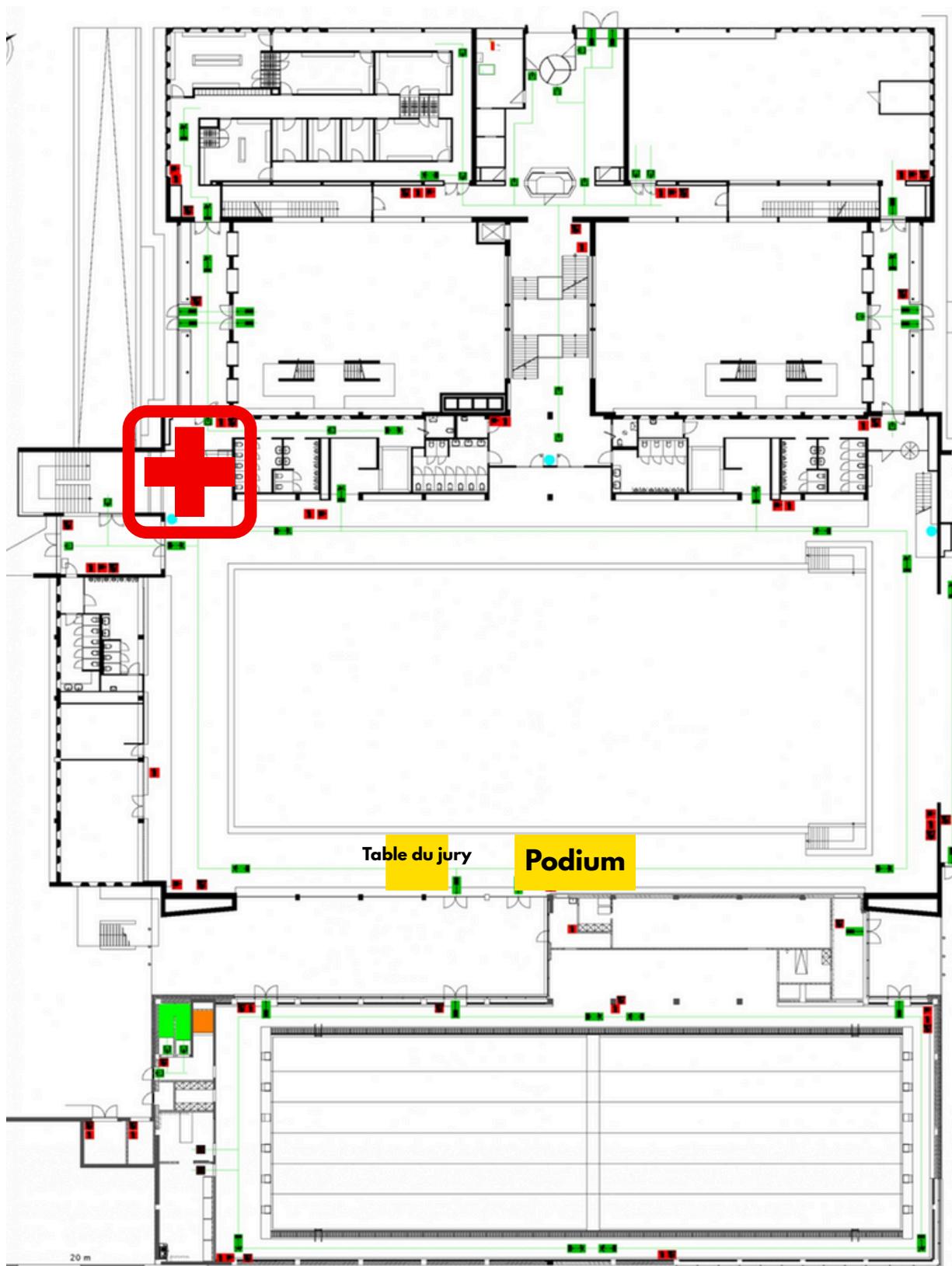
La table des juges est située côté fenêtre du bassin. À cette table, côté virage, se trouve un "resolution desk". Ce table est géré par des officiels qui servent de point de contact entre les clubs et les juges. Ils sont présents du début de l'échauffement jusqu'à la fin de la compétition. Vous pouvez vous y rendre pour:

- questions du délégué au jury;
- des questions spécifiques concernant le déroulement de la compétition;
- toutes les démarches administratives:
- fréquentation du club;
- compositions de relais;
- annulations;
- plaintes;
-

Le podium

Le podium est située au point 25m du côté « fenêtre » de la piscine.

- Les cérémonies de remise des médailles auront lieu pendant la compétition. Le programme est disponible sur le site web <https://www.belswim.be/livetiming/>.



Déroulement de la journée de compétition

Ouverture des portes au public et aux athlètes : 6h45

Début de l'échauffement (AM) : 7h00

Fin de l'échauffement (AM) : 8h15

Début de la compétition (AM) : 8h30

Début de l'échauffement (PM) : 12h30

Fin de l'échauffement (PM) : 14h15

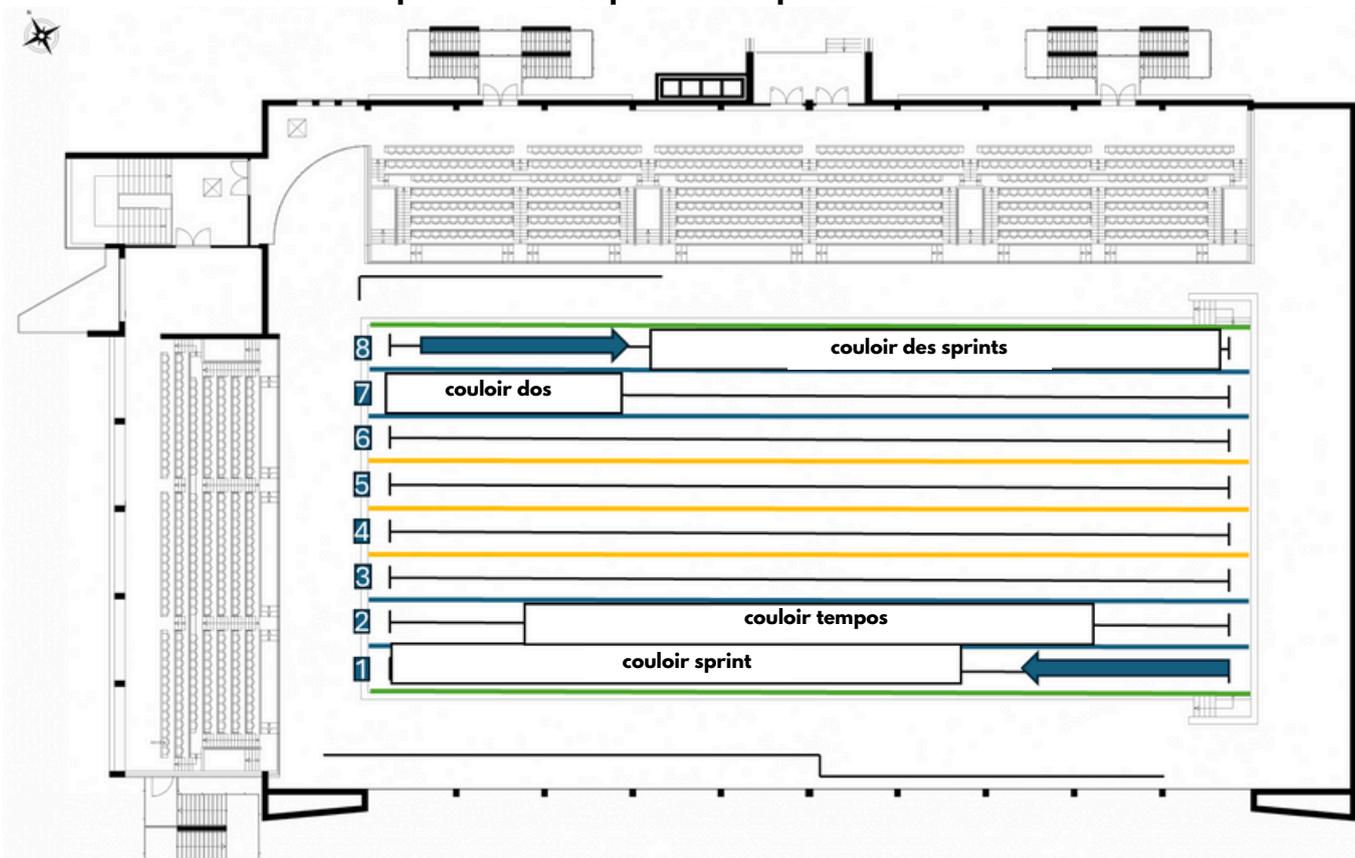
Début de la compétition (PM) : 14h30

Organisation de la piscine pendant l'échauffement

L'échauffement se déroule en deux phases. Durant la première phase, les 30 premières minutes, nous nageons dans le sens inverse des aiguilles d'une montre. Nous sommes attentifs au départ, à l'allure, etc.

Dans la deuxième phase de l'échauffement (à partir de 7h45), nous divisons le bassin comme suit:

- Couloir 1: sprint avec départ côté virage.
- Couloir 2: couloir tempo: départ uniquement dans l'eau.
- Couloirs 3à6: couloirs de nage normaux: sens de nage dans le sens inverse des aiguilles d'une montre.
- Couloir 7: couloir dos avec starter dos.
- Couloir 8: couloir de sprint avec le départ côté départ.



Points d'attention de jury principal

- Un rebord de dos est utilisé.
- La [communauté WhatsApp](#) sert uniquement à soutenir les communications officielles.
- Veuillez ne pas utiliser de palmes dans le bassin de compétition.
- Une réunion des délégués aura lieu à 8h00 dans la salle d'appel.

Natation libre le jeudi

Le jeudi précédant l'événement, une séance de natation libre est organisée dans le bassin de compétition entre 19h et 20h. Veuillez entrer par l'entrée principale.

Bon à savoir

Billets coaches et délégués

Conformément au règlement, un certain nombre de billets pour les entraîneurs et les délégués sont envoyés aux secrétaires des sports. En cas de problème, vous pouvez créer vos billets vous-même [via ce lien](#), avec le mot de passe : «BKCB1114».

Listes des entraîneurs

En collaboration avec Toptime, nous proposons à nouveau des listes d'entraîneurs (en ligne). Ces listes sont des listes de départ, adaptées à votre club, avec des informations complémentaires sur les meilleurs temps (saisonniers) et un espace pour enregistrer vos commentaires. Vous pouvez les retrouver sur belswim.be/livetiming.

Communauté WhatsApp

Vous pouvez tout suivre via [la communauté WhatsApp](#). Ces derniers mois, nous avons investi pour rendre nos rapports encore plus fluides. Dans cette communauté WhatsApp, vous trouverez:

- Mises à jour des coulisses;
- Notifications lorsqu'un numéro de compétition spécifique commence;
- Les photos sont prises depuis le podium;
- Exclusions et corrections possibles;
- Appel à délégué(s);
- etc.

Vous aidez à décider de la musique !

Nous préférons laisser les participants choisir la playlist. Cela peut être facilement réalisé grâce à [l'outil Festify](#). Nous suivons naturellement les chansons proposées, mais nous préférons laisser la créativité aux utilisateurs.

Souvenir pour toute l'équipe : photo d'équipe

Une photo d'équipe est un souvenir mémorable d'un week-end. Prenez-en une ou plusieurs le samedi ou le dimanche après la séance du matin, près du podium.

Piscine intérieure et extérieure partiellement occupées le vendredi et le samedi

Les vendredis et samedis, un maximum de trois couloirs sont disponibles au bassin d'échauffement entre 8h et 10h en raison des entraînements d'élite de Zwemfed. Veuillez en tenir compte.