



BELGISCHE KAMPIOENSCHAPPEN 11-14 JAAR
CHAMPIONNATS DE BELGIQUE 11-14 ANS

2026

Guide



Cher entraîneur, cher représentant

La Fédération Royale Belge de Natation (FRBN) vous souhaite la bienvenue aux Championnats de Belgique pour les 11-14 ans, édition 2026.

Cette compétition se déroulera du 17 au 19 juillet 2026 au Centre olympique de natation Wezenberg à Anvers et représente l'un des moments les plus importants de la saison pour de nombreux jeunes nageurs belges.

Ce document d'information a pour but de vous informer, vous, en tant qu'entraîneur et/ou représentant, sur le déroulement du compétition.

Ces championnats en chiffres



L'organisation

L'organisation pratique est assurée par la FRBN, sous la direction de Kim Van Malderen, directrice générale et secrétaire générale. La Fédération flamande de natation (Zwemfed) apporte son soutien. Wouter Van Eester et Willem-Jan Langaskens sont les membres du personnel responsables sur place. Le jury est présidé par Vincent Guillemyn et composé des juges-arbitres Martine Dolphen (garçons) et Joeri Jacobs (filles).

Règles de compétition

Cette compétition se déroule selon les règlements de la Fédération Royale Belge de Natation (FRB). Le règlement complet est disponible sur [le site web de la FRBN](#).

Centre de natation olympique de Wezenberg

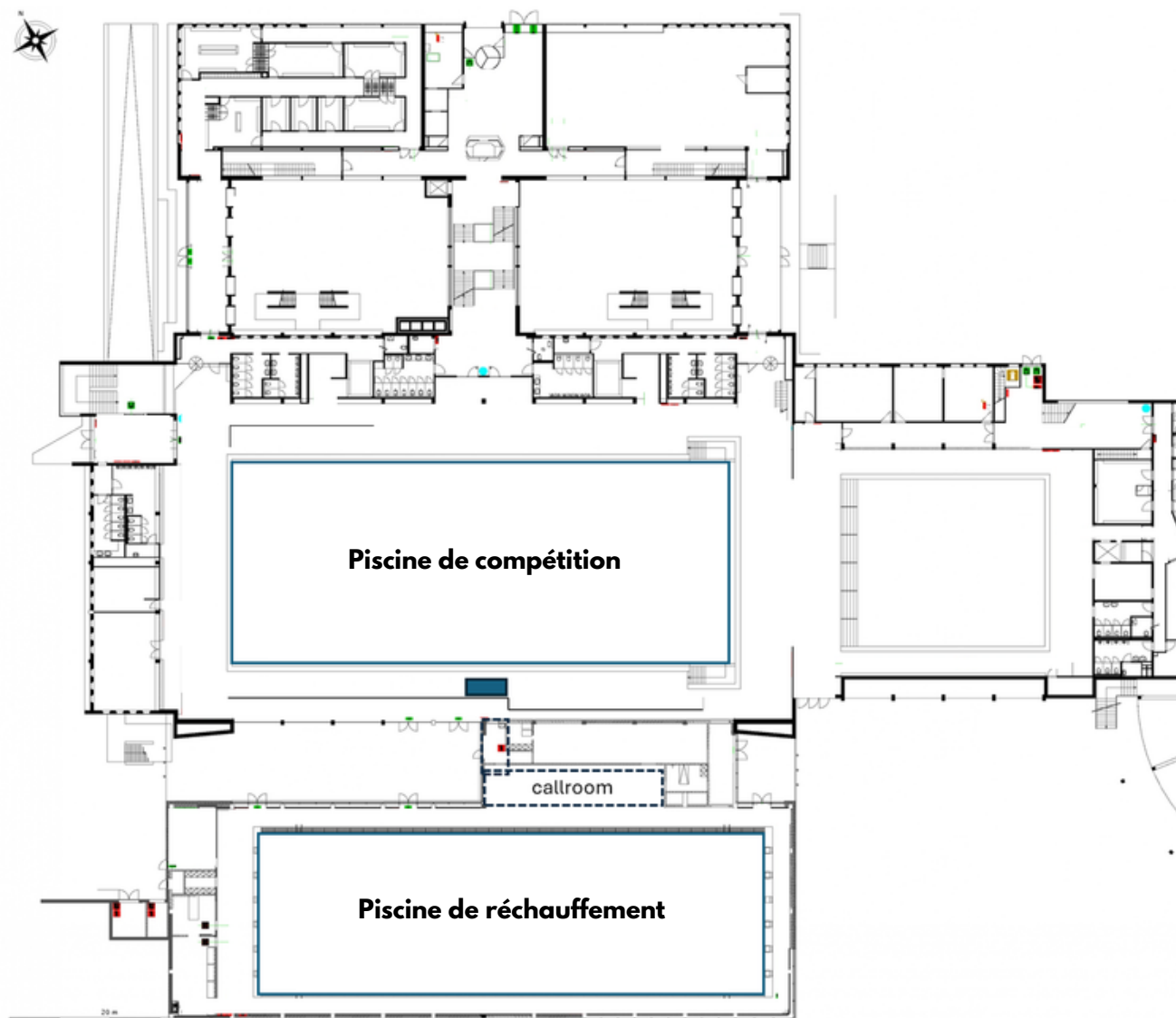
Le centre aquatique olympique Wezenberg d'Anvers accueille une nouvelle fois ces championnats. Ce complexe comprend deux bassins de 50 mètres:

- le bassin de compétition: un bassin de 50 mètres avec 8 couloirs et un chronométrage électronique (Alge);
- le bassin d'échauffement/de détente supplémentaire: un bassin de 50 mètres avec 6 couloirs;

Ce bassin est accessible pendant la majeure partie de la compétition. Par conséquent, si votre club n'a aucun participant dans les premières épreuves, n'hésitez pas à arriver plus tard.

Veuillez noter: assurez-vous que le délégué se présente au bureau des résolutions au moins 30 minutes avant le début de l'épreuve du premier participant dans la section de compétition concernée.

Plan d'étage



Parking

Le parking situé devant le complexe aquatique est réservé aux personnes qui contribuent au bon déroulement de la compétition (équipe d'encadrement et officiels). Ces personnes recevront une invitation personnelle ainsi qu'un ticket de parking avant l'événement.

Parking payant

Il y a trois parkings payants à proximité du site de Wezenberg. Aux parkings **Singel** et **Grand Café**, le tarif est de 2,50 € par place et par heure. Le paiement peut s'effectuer via l'application 4411 ou auprès de l'un des horodateurs.

Stationnement dans la rue (payant)

À Anvers, le stationnement est payant dans certaines rues. Vous trouverez le détail des tarifs sur [ce site web](#).

Stationnement dans la rue (gratuit)

Le stationnement est gratuit le long de la route et sur le terre-plein central des rues Gerard le Grellelaan et Vogelzanglaan. Des places de stationnement sont également disponibles dans la rue Jan Van Rijswijcklaan, mais celle-ci se trouve en zone bleue. Par conséquent, le stationnement y est limité à deux heures et nécessite l'utilisation d'un disque de stationnement bleu.

Kiss & Ride

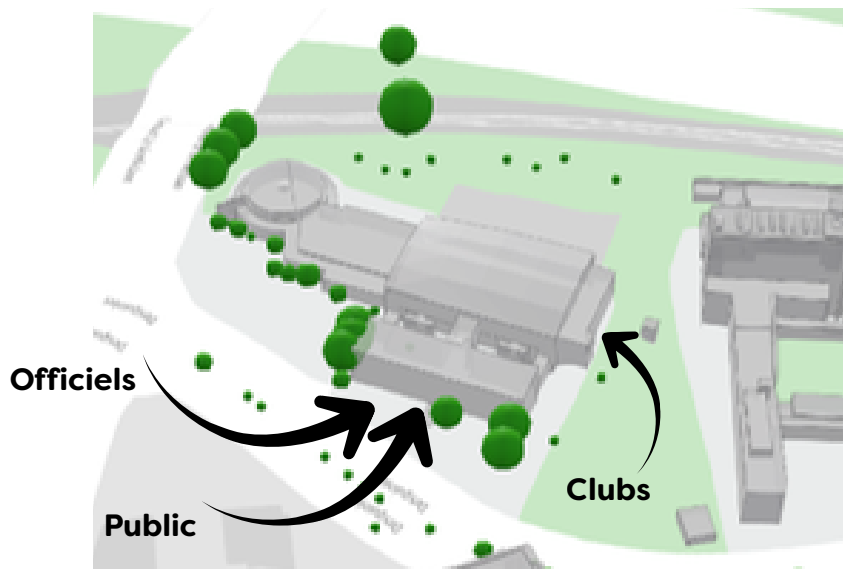
Le K&R se situe à proximité de la piscine (sur le parking réservé aux Crew). Les chauffeurs y accèdent par l'avenue Gerard Le Grellelaan et suivent la signalisation. Les passagers peuvent sortir juste avant la sortie du parking.



Entrées

Contrairement à ce qui s'est passé par le passé, outre l'équipe et les spectateurs, les officiels entreront également dans le complexe par l'entrée principale située à l'avant du bâtiment.

Les athlètes, les entraîneurs et les représentants accèdent à la piscine par l'entrée du club située sur le côté droit du bâtiment.



Zones

Vestiaires

Il y a trois endroits où vous pouvez vous changer pendant le week-end :

- Nous ouvrons les vestiaires individuels (rouges) aux athlètes. Des casiers sont également disponibles pour ranger l'équipement.
- Les vestiaires bleus sont réservés aux officiels.
- Les vestiaires verts peuvent être utilisés pour changer de combinaison de course.



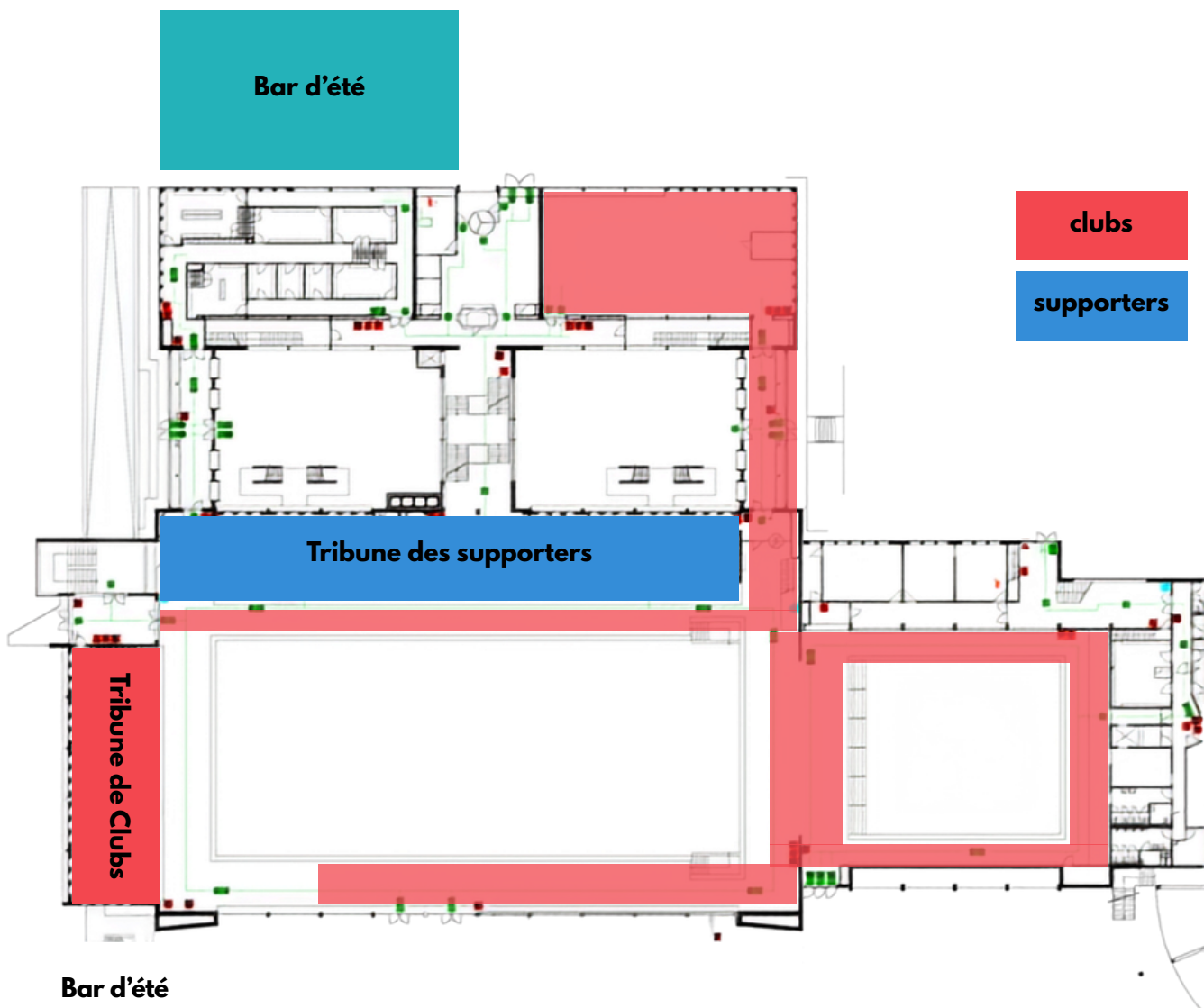
Zones des clubs

Zones réservées aux clubs :

1. Le quai qui entoure la petite piscine.
2. Le quai du bassin de compétition, le long du bassin d'échauffement.
3. L'espace dans les vestiaires individuels.
4. Les tribunes situées derrière les plots de départ sont également réservées aux nageurs et aux clubs.

Les tribunes situées le long du bassin de compétition sont réservées autant que possible aux supporters. Les clubs ne peuvent utiliser que les couloirs situés sous les tribunes.

Dans toutes ces zones, les lits de camp sont interdits pour des raisons de sécurité. Les chaises de camping sont autorisées.



Bar d'été

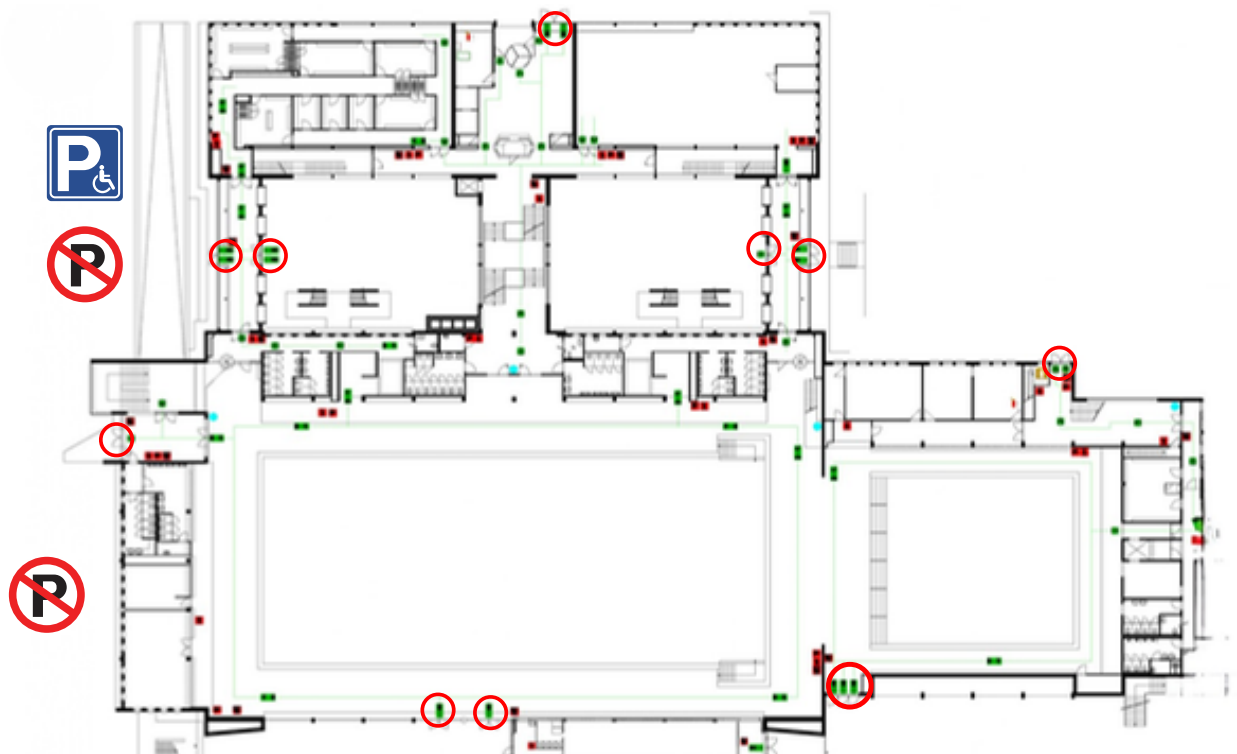
À l'avant du bâtiment, nous mettons à votre disposition un bar d'été convivial avec des transats et un grand écran pour suivre la compétition. Chacun peut y commander une boisson.

Ces boissons sont servies dans des gobelets à acheter une seule fois (€2). N'hésitez pas à apporter vos gobelets des éditions précédentes, ou vos propres gobelets !

Rapports de la direction de la piscine

La direction de la piscine attire l'attention sur les points suivants :

- Le stationnement est interdit dans la zone située à l'entrée du club.
- Les places de stationnement réservées aux personnes handicapées doivent rester dégagées.
- Les lits et les matelas sont interdits dans tout le complexe !
- Les passages et les entrées, y compris les sorties de secours, doivent rester dégagés.
- Aucun ruban adhésif ne doit être collé aux murs.
- Les portes extérieures et les portes de secours doivent rester fermées pour des raisons de ventilation et de sécurité incendie.



Signalisation des sorties de secours

Chambre d'appel et table du jury

La salle d'appel se trouve au Topsportbad. Les officiels y annoncent les noms des athlètes. Nous conseillons aux nageurs de s'y rendre entre 10 et 20 minutes avant le début de leur série.

Points d'attention de la table du jury

La table du jury se trouve du côté des tribunes, près du virage. À cette table, vous trouverez un bureau de résolution des litiges. Ce bureau est tenu par des officiels qui servent d'interlocuteurs privilégiés pour les clubs auprès du jury. Ils sont présents du début de l'échauffement jusqu'à la fin de la compétition. Vous pouvez vous y rendre pour :

- les questions du délégué au jury ;
- questions spécifiques concernant le déroulement de la compétition;
- toutes les procédures administratives :
 - fréquentation des clubs;
 - annulations ;
 - plaintes;

La scène

Le podium est situé du côté des fenêtres, au même niveau que la ligne de départ.

Les cérémonies de remise des médailles auront lieu pendant la course. Vous pouvez consulter l'horaire sur [la page de 'livetiming'](#). Les médaillés se rassemblent du côté du virage, près du podium.



Déroulement de la journée de la compétition

Ouverture des portes au public et aux athlètes : 6h45

Début de l'échauffement (AM) : 7h00

Fin du réchauffement (AM) : 8h15

Début du match (AM) : 8h30

Début de l'échauffement (PM) : 12h30

Fin du réchauffement (PM) : 14h15

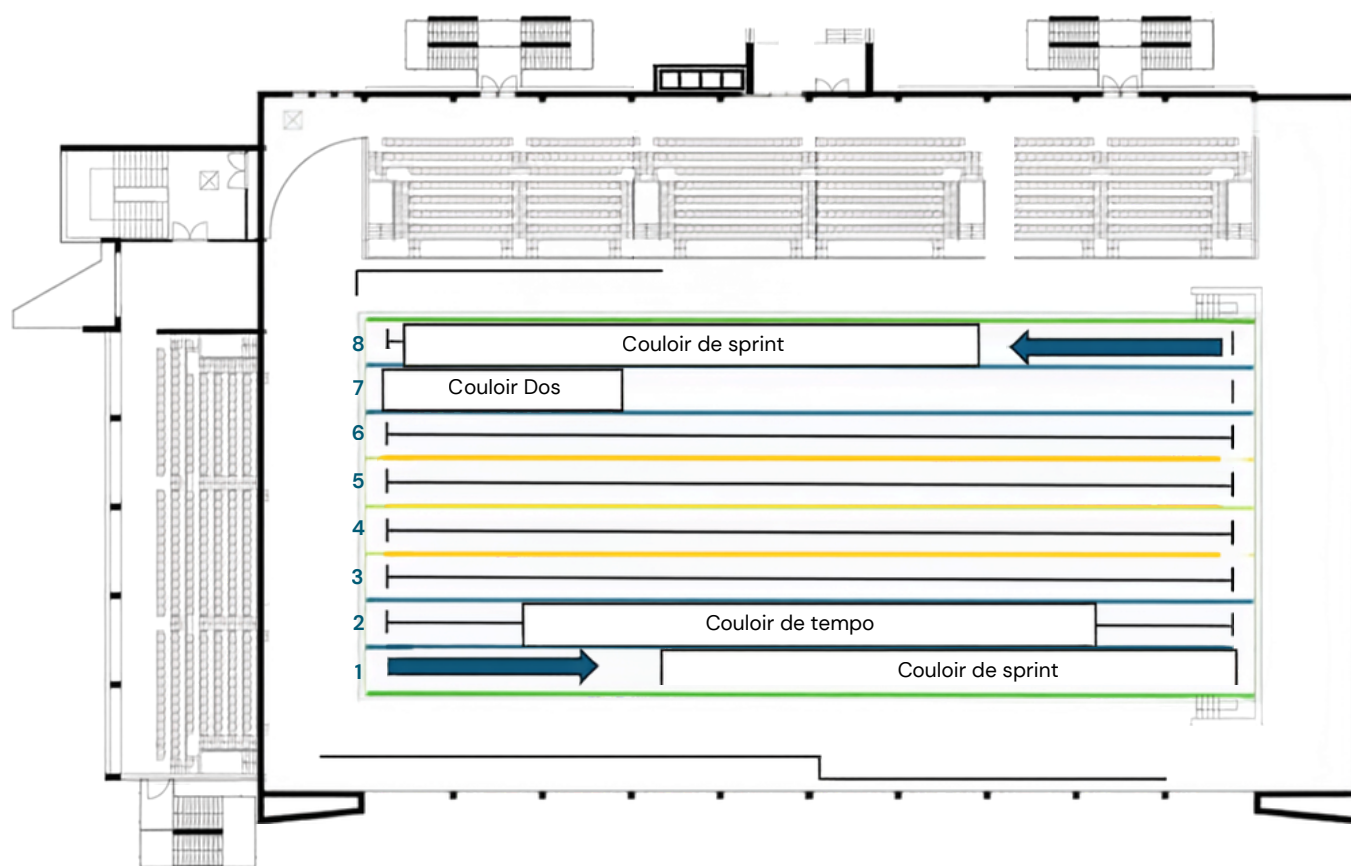
Début du match (PM) : 14h30

Organisation de la piscine pendant l'échauffement

L'échauffement se déroule en deux phases. Durant les 30 premières minutes, nous nageons dans le sens inverse des aiguilles d'une montre. Nous accordons une attention particulière aux départs, au rythme, etc.

Dans la deuxième phase de l'échauffement (à partir de 7h45), nous divisons le bassin comme suit :

- Couloir 1 : couloir de sprint avec départ du côté du virage.
- Couloir 2 : couloir de tempo : départ uniquement depuis l'eau.
- Couloir 3 à 6 : couloir standard : sens de nage antihoraire.
- Couloir 7 : couloir de dos avec départ dos.
- Couloir 8 : couloir de sprint avec départ du côté de la ligne de départ.



Points d'attention pour le jury principal

- On utilise un « backstroke starting device » pour le départ en dos.
- La [communauté WhatsApp](#) sert exclusivement à soutenir la communication officielle.
- Veuillez ne pas utiliser de palmes dans le bassin de compétition.
- Une réunion des délégués aura lieu dans la chambre d'appelle à 8h00.

Nager le jeudi

Le jeudi précédant l'événement, vous pourrez nager librement dans le piscine de compétition entre 18h30 et 19h30. L'entrée se fait par l'entrée principale.

Bon à savoir

Listes d'entraîneurs

En collaboration avec Toptime, nous mettons à nouveau à votre disposition des listes d'entraîneurs (en ligne). Ces listes de départ sont personnalisées pour votre club et contiennent des informations supplémentaires sur les meilleurs temps personnels (de la saison) ainsi qu'un espace pour vos commentaires. Vous pouvez les consulter sur belswim.be/livetiming.

Communauté WhatsApp

Vous pouvez suivre l'actualité via [la communauté WhatsApp](#), désormais bien connue. Ces derniers mois, nous avons investi dans une communication encore plus fluide.

Dans cette communauté WhatsApp, vous trouverez :

- Mises à jour en coulisses ;
- Notifications au début d'une course spécifique ;
- des photos des podiums;
- Exclusions et corrections possibles ;
- appels à représentants;
- etc.

Vous participez au choix de la musique !

Nous laissons volontiers les participants choisir la playlist. [L'outil Festify](#) leur permet de le faire très facilement. Bien sûr, nous prenons en compte les suggestions musicales, mais nous préférons laisser la part de créativité aux utilisateurs.

Souvenir pour toute l'équipe : photo d'équipe

Une photo d'équipe est un souvenir précieux d'un week-end mémorable. Faites-en prendre une ou plusieurs près du podium samedi ou dimanche après la séance du matin.

Piscine partiellement occupée vendredi et samedi

Le vendredi de 8h30 à 10h30 et de 17h à 19h, ainsi que le samedi de 8h30 à 10h30, seules trois lignes d'eau sont accessibles au Topsportbad en raison des entraînements du programme Zwemfed Elite Sports. Merci d'en tenir compte.