

Félix Counoy visera l'or à Charleroi

Les clubs de la région sont prêts à briller aux championnats francophones

Ce week-end, la piscine de Charleroi accueillera l'élite francophone à l'occasion des championnats FFBN Jeunes (11-14 ans), quatre semaines avant que les Open n'entrent dans la danse. Pour cette première compétition de la saison en grand bassin, les Castors de Mons et les Barracudas de Saint-Ghislain enverront chacun une dizaine de nageurs.

Après avoir ponctué les championnats de district à la 4^e place, les Saint-Ghislainois ont bon espoir de ramener quelques médailles, ces samedi et dimanche à la piscine olympique Helios de Charleroi. « Nous avons deux ou trois nageurs en qui nous fondons pas mal d'espoirs, notamment chez

les benjamins, soit les 11-12 ans », annonce Alexandre Grandio, l'un des deux entraîneurs des Barracudas. « Félix Counoy a signé un brillant 1'18 en 100m papillon, ce qui lui a permis de signer l'une des trois meilleures performances de la saison au niveau national. Notre jeune nageur devrait pouvoir accrocher des podiums. Magdalena Dubreucq sera également l'un de nos fers de lance ».

PRÉPARATION INTERMÉDIAIRE

Pour l'entraîneur, l'essentiel sera surtout de signer des résultats prometteurs, pas seulement des podiums. La concurrence s'annonce en effet très relevée. « Ce rendez-vous est une préparation intermédiaire avant les championnats de Belgique, prévus en juillet. Le niveau sera donc relevé. Pour cette

épreuve à Charleroi, on peut déjà se satisfaire d'avoir la moitié de nos jeunes nageurs sélectionnés. Le premier objectif sera donc se situer en visant des top-10, voire des top-5 ».

Le coach encourage d'ailleurs ses jeunes pousses à travailler les quatre nages (crawl, brasse, dos, papillon) avant de se spécialiser dans une nage bien particulière. « Essayer les quatre styles de nage est un passage obligé. C'est seulement vers 15-16 ans qu'un nageur décide de se perfectionner dans une nage bien précise ».

Comme son voisin saint-ghislainois, le CCM sera également représenté par dix nageurs ce week-end, avant les choses sérieuses avec les championnats francophones Open, prévus à la même piscine les 27 et 28 février. ●

T.M.



T.M. Les Barracudas comptent sur Magdalena Dubreucq. © DR

Les jeunes et la natation, un sport qui demande beaucoup de sacrifices

« L'enfant doit prendre du plaisir à nager »

Réservée aux jeunes, la compétition rassemblera enfants et adolescents de 11 à 14 ans. Au-delà des enjeux sportifs, la finalité de ces championnats est que petits et grands prennent du plaisir autour et dans les bassins. « La natation est un sport monotone », admet Alexandre Grandio. « Avant toute

chose, l'enfant doit donc prendre du plaisir à nager. C'est sa première source de motivation. Il ne faut surtout pas le forcer à s'entraîner si il n'en ressent pas l'envie. Ensuite, l'enfant doit apprendre à se connaître et à se gérer seul pour devenir autonome dans son travail. C'est ma philosophie. Avant d'être

des nageurs, mes sportifs sont des athlètes. La natation nécessite rigueur, force, endurance et souplesse. Une fois qu'ils deviennent athlétiques, ils se spécialisent alors en tant que nageurs. Mais ils doivent afficher de la volonté pour y arriver ». ●

T.M.

Football Pas de remise en Hainaut ce week-end

Le comité provincial n'a décréé aucune remise pour les rencontres qui auront lieu ce week-end dans le Hainaut. Le redoux annoncé et la faible probabilité de pluie et de neige ont poussé les membres du CP à ne pas modifier le programme de la prochaine journée. Sauf revirement de situation, on jouera au foot dans le Hainaut ces samedi et dimanche. ●

Basket La JS Cuesmes en coupe du Hainaut

Ce soir, en match aller des demi-finales de la coupe du Hainaut, la JS Cuesmes rendra visite à Charleroi Ravens. ●

Tennis de table (1) Tournois vétérans à Thuin fin janvier

Les prochains tournois vétérans se dérouleront à Thuin le 31 janvier, et au RPV Ecaussinnes le 7 février. ●

Tennis de table (2) Le tournoi de doubles de Neufvilles-Senne

L'événement connaît toujours un énorme succès. Il se tiendra le dimanche 31 janvier dans les installations du club au Centre Reine Fabiola. ●